

## AKTUELLE MEDIZIN

- 6 Report**  
Lumbaler Bandscheibenvorfall:  
Konservativ ist meistens besser
- 12 Kongressberichte**  
— Praxistipps für die Hochdruck-  
Therapie  
Notfall Quincke-Ödem
- 16 Nachgefragt**  
Thromboserisiko bei Langstrecken-  
flügen: Was schützt vorm „Jet-leg“?  
*Interview mit E. Rabe, Bonn*
- 18 Kritisch gelesen**  
· Chronisch müde? Ende der  
therapeutischen Mythen  
· Auch fortgeschrittener Alzheimer  
ist beeinflussbar  
· Heiser zum Stimmtherapeuten  
· Rationelles Vorgehen beim  
Thoraxschmerz  
· Wie viele Kräutlein braucht der  
Dyspeptiker?  
· Mit Kalzium angereicherte Milch  
verhütet Osteoporose  
· Japanische Phytos bei fehlender  
Ovalution

## FORTSCHRITTE DER MEDIZIN

### Schwerpunkt

#### Krankheit und Ernährung

- 29** Schluss mit der Völlerei: Schreiten Sie  
ein, bevor sich Ihr Patient krank isst  
*Kommentar von H. S. Fießl, Haar*
- 30** Wie man Lebensmittelallergien  
richtig abklärt  
*Übersicht von M. Raithel, Erlangen*
- 34** Hochdrucktherapie à la carte  
*Übersicht von I.-W. Franz, Todtmoos*
- 37** Was schützt wirklich vorm  
Herzinfarkt?  
*Übersicht von C. von Schacky, München*
- 40** Ernährung bei chronisch entzünd-  
lichen Darmerkrankungen  
*Übersicht von M. Gross, München*
- 43** Krebsauslöser Alkohol  
*Übersicht von M. K. Müller, Osnabrück*

## INHALT



Foto: Phototake/Mauritius

# 6

## Behandeln Sie die Bandscheibe konservativ

Orthopädische Chirurgen locken Rückenpatienten mit immer ausgeklügelteren OP-Verfahren. Doch lassen Sie sich nicht verführen: Die meisten Ihrer Bandscheiben-Patienten fahren mit einem konservativen Therapieprogramm am besten.



Foto: medi

## 16 So gibt's kein Jet-leg

Exitus nach dem Langstreckenflug: Über Reisetrombosen ist derzeit viel zu lesen. Wer ist wirklich gefährdet? Und was sollten Sie diesen Patienten mit auf den Weg geben? Unser Experte empfiehlt einen risikoadaptierten Stufenplan.

### SCHREIBEN SIE IHRE MEINUNG! ONLINE-TIPP

www.

MMW (Münchener Medizinische  
Wochenschrift)-Fortschritte der Medizin  
Heft 3-4 vom 24. Januar 2002

MMW-Fortschritte der Medizin  
Urban & Vogel GmbH  
Neumarkter Straße 43  
D-81673 München  
Fax: 089/4372-1420  
Chefredaktion:  
E-Mail: einecke@urban-vogel.de

**Ernährungsberatung**  
Das Deutsche Institut für  
Ernährungsmedizin und Diätetik  
in Aachen ist auch im Internet  
aktiv. Der besondere Clou: Rat-  
suchende können in einem Chat-  
room mit Experten diskutieren:  
<http://www.diet-aachen.de>