



43. Jahrgang
Nr. 1/2-02 – Januar/Februar 2002

Seite 2: Husten, Schnupfen, Lungenentzündung?
Gefährliche Pneumokokken-Infektion kann tödlich enden

Nachts sind alle Katzen grau
Wenn die Dämmerung die Sicht nimmt, sehen Nachtblinde völlig schwarz

Seite 4: Schlummertipps für nimmermüde Geister
Schlafen – aber richtig

Seite 5: Jodsalz ist unbedenklich und notwendig
Kein Risiko für Schilddrüsenpatienten und Allergiker

Seite 6: Ostereierfarben: Vorsicht Allergiegefahr!

MELDUNGEN

Seite 6: Männer verbrennen mehr Kalorien im Schlaf als Frauen

Seite 7: „Altern in Würde“ – Neue Sektion beim Deutschen Grünen Kreuz (DGK)

Künstlicher Ernährung drohen Sparmaßnahmen

Herausgeber:
DEUTSCHES GRÜNES KREUZ e. V.

Redaktion:
Michaela Berg
-verantwortlich-
Dipl. Biol. Heike Thiesemann-Reith
Dr. rer. physiol. Ute Arndt
Dr. oec. troph. Karin Uphoff
Dr. med. Sigrid Ley

Abdruck honorarfrei

Beleg erbeten an:
Deutsches Grünes Kreuz
■ im Kilian
Redaktion dgk
Schuhmarkt 4
35037 Marburg

Telefon (0 64 21) 2 93-0
Telefax (0 64 21) 2 29 10

Die DGK-Pressedienste finden Sie auch im Internet unter
<http://www.dgk.de> im Bereich „Für Journalisten“

Eigendruck
DEUTSCHES GRÜNES KREUZ
Förderergesellschaft mbH
35037 Marburg

Zs. B.
1218