

Erkältungskrankheiten

- 9 Mit Naturmedizin gegen Erkältungskrankheiten
- 17 Sinusitis: Was leistet die Enzymtherapie?
- 20 Atemwegsinfektionen - Kinder und chronisch Kranke leiden am häufigsten

Editorial

3

Consilium

- 6 Echinacea: Kann Langzeitapplikation zur Immunsuppression führen?
- 7 Formular für Consiliaranfrage

Immunsystem

- 25 Hypnosetherapie wirkt positiv auf das Immunsystem

Bücher

- 26 Neuerscheinungen am Buchmarkt

Depression

- 29 Depression bei Frauen: Die hormonelle Situation berücksichtigen

Tinnitus

- 31 Tinnitus: Die medikamentöse Behandlung eignet sich vor allem in der Akutphase

In der kalten Jahreszeit gehören **Erkältungen und grip-pale Infekte** zu den häufigsten Erkrankungen. Diese Ausgabe befaßt sich deshalb **schwerpunktmäßig mit natur-medizinischen Möglichkeiten**, die geeignet sind, um die **Beschwerden der Betroffenen zu lindern (Seite 9)**. Probleme bereiten vor allem Folgeerkrankungen wie eine **Sinusitis**. Auf **Seite 17** erfahren Sie, welche **Vorteile proteolytische Enzyme** bei der Therapie dieser Komplikation bieten. **Kinder, Senioren und Patienten mit chronischen Atemwegserkrankungen** gilt es, im **besonderen Maße vor respiratorischen Infektionen zu schützen (Seite 20)**.



Hormonschwankungen sind bei Frauen in vielen Fällen an einer depressiven Verstimmung maßgeblich beteiligt.

Seite 30