

## IM FOKUS Ausgewählte Studien für ausgewählte Leser

„Zwanghaftes Haarereiben“	<i>Eur J Dermatol</i>	14
Freizeitsport und Stimmungslage	<i>Psychiatr Epidemiol</i>	14
Skiathleten und LWS-Röntgenaufnahmen	<i>Clin Orthop</i>	14

## Gastroenterologie

Infliximab hilft bei schwerem Morbus Crohn	<i>Am J Gastroenterol</i>	14
Reflux-Ösophagitis: neuer PPI macht schnell schmerzfrei	<i>Symp.</i>	14

## Geriatric

Körperliche Aktivität bewahrt ältere Frauen vor geistigem Abbau	<i>Arch Intern Med</i>	16
Organperfusion bei Bypass-OP mit Pentoxifyllin bessern	<i>Crit Care Med</i>	16

## FORSCHUNG & ENTWICKLUNG

Mäuse bekommen Melanome ...	<i>Nature</i>	16
Gegen Hyperparathyreoidismus ...	<i>Nephrol Dial Transplant</i>	16
Weniger epileptische Anfälle ...	<i>Epilepsia</i>	16
Die Apoptose von Krebszellen ...	<i>J Nat Cancer Inst</i>	16

## Herz/Kreislauf

### PRAXIS-TIPP:

Frühe Lipidsenkung verbessert Prognose bei akutem Koronarsyndrom	<i>Lancet</i>	18
--	---------------	----

Apoplexie-Risiko bei KHK-Patienten mit niedrigem HDL-Cholesterin senken	<i>Circulation</i>	18
---	--------------------	----

Gegen Herzinfarkt und Schlaganfall: Blutdruckanstieg am frühen Morgen unterdrücken	<i>Symp.</i>	18
--	--------------	----

Blutdruck-Selbstmessung: Qualitätskriterium – Handgelenk in Herzhöhe	<i>Symp.</i>	20
--	--------------	----

Ein Betablocker, der das Lipidprofil verbessert und die Atherogenese bremst	<i>J Clin Basic Cardiol</i>	20
---	-----------------------------	----

Pacemaker und ICD sind stör anfälliger, als vielfach angenommen mit KOMMENTAR	<i>JAMA</i>	20
---	-------------	----

## Immunologie

Gegen FSME alle impfen, die sich länger in Zecken-Biotopen aufhalten	<i>Symp.</i>	21
--	--------------	----

### PRAXIS-TIPP:

Nur Ausdauertraining in Maßen stärkt das Immunsystem	<i>Int J Sports Med</i>	21
--	-------------------------	----

Ernste Komplikationen von Windpocken sind gar nicht so selten	<i>Can J Infect Dis</i>	21
---	-------------------------	----

Hinweise zum Literaturdienst		21
------------------------------	--	----

## Infektiologie

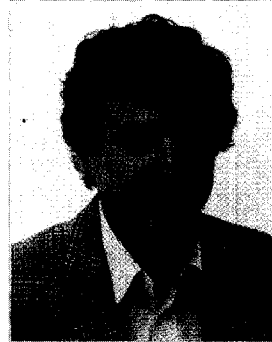
Effektive Entzündungshemmung bei Sinusitiden beugt Komplikationen vor	<i>Symp.</i>	22
---	--------------	----

Schmerztherapie – kein Interaktionsproblem mit Levofloxacin	<i>J Clin Pharmacol</i>	22
---	-------------------------	----

## Editorial

### Die Zukunft der Pharmakotherapie

Manche Fortschritte in der Arzneibehandlung sind Quantensprünge, viele andere eher Trippelschritte. Stets ist dabei das Risiko von Rückschlägen gegenwärtig, oft in Form erst spät zu Tage tretender Nebenwirkungen. Aber auch bewährte, unverzichtbare Pharmaka können unerwünschte Reaktionen provozieren. Es kommt darauf an, mit dem Risiko adäquat umzugehen.



Künftig könnte es erheblich leichter werden, Nebenwirkungen zu vermeiden. Das kometenhaft aufsteigende Gebiet der Genetik hat u. a. die Pharmakogenomik hervorgebracht, ein Konzept, das die Aufdeckung individueller, genetisch verankerter Risiken durch Arzneimittel verspricht. K. A. Philips et al. haben in der Literatur nach Medikamenten gesucht, für deren Metabolismus genetische Varianten nachgewiesen wurden (*JAMA* 286, 2001, 2270-2279). Von 27 Pharmaka, die als nebenwirkungsträchtig bekannt waren, wurden 59% von variablen Enzymen metabolisiert. In solchen Fällen besteht die Chance, mit Gen-Chips die Patienten zu identifizieren, bei denen gefährliche Kumulationen und Interaktionen drohen.

Ob diese zukunftsweisende Option genutzt werden kann, steht auf einem anderen Blatt. Die kopf- und ziellose Diskussion um Kostendämpfung und Gesundheitsreform lässt daran Zweifel aufkommen.

Dr. med. Wilfried Ehnert