

1/2002

Aus der ärztlichen Praxis

Glutenunverträglichkeit37
Dr. med. Elisabetha Weigelt

BEWUSST ERNÄHREN

Convenience-Produkte aus dem Bioladen

Ökopizza & Co.: Was ist daran noch gesund?11
Dr. agr. Robert Hermanowski

Fette in der Ernährung

Der richtige Umgang mit den „Dickmachern“ 16
Prof. Dr. troph. Michael Hamm

Tee

Gesunder Genuß in schwarz und grün 38
Hans Krautstein

Diplom-Diätküchenmeister Peter Mayr

„Gesundheit muß auch schmecken“ 41
Dr. oec. troph. Claudia Müller

Weihnachtsmenü

Ein Festschmaus der leichten Art 42
Diplom-Diätküchenmeister Peter Mayr

... UND AUSSERDEM

Editorial 3

Leserforum 6

Prof. Milan Klima zum 70. Geburtstag 33

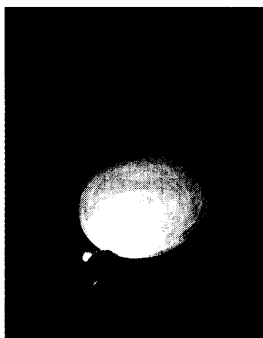
Für Sie notiert 45

Impressum 55

Vorschau 55

Zum Titelbild:
Axis ist die Bezeichnung des zweiten Halswirbels. Um diese Achse dreht sich der erste Wirbel, Atlas, zusammen mit dem ganzen Kopf. Das Bild soll den Eindruck einer kräftigen, wirbelartigen Drehbewegung um die vergoldete Wirbelstruktur vermitteln, die viel mehr als nur den Kopf in ihren Sog zieht.

Einhefter,
nur in einem Teil
der Auflage
Seite 27-30



Gesundheit aus aller Welt

Originalprodukte direkt *billiger* lieferbar
von der Internationalen Apotheke der
Niederlande

REGAINE, H 15, PUSH UP, SPES, PADMA,
COSAMIN DS, WOBENZYM N, BMI 23,
DEVILS CLAW

UND NOCH WEITERE 38.000 PRODUKTE

NAHRUNGSERGÄNZUNG

ORTHICA, SOLGAR, KAL,
MELATOMATIN, NATROL, TWINLAB

HOMÖOPATHIE

Dr. VOGEL, DHU, SANUM

KRÄUTER

VITELLE

KOSMETIK

VICHY

BLÜTENTHERAPIE

Dr. BACH

Jetzt ist es möglich direkt von dem
bequemen Stuhl ohne weiteres zu
bestellen, statt andernfalls Schlange
bei ihrer Apotheke zu stehen

DAS GEBÜHRENFREIE

BESTELL-TELEFON : 0800 18 11 643

BESTELL-TELEFAX : 0031 77 35 41 102

E-MAIL : info@pro-sanitas.nl

Die Zahlung erfolgt per Nachnahme
oder per Bankeinzug die Lieferung
erfolgt innerhalb 3 Tagen nach
Auftragseingang

PRO SANITAS. IHRE HAUSAPOTHEKE



GRATISKATALOG ANFORDERN!
AUCH *USA* SPITZENPRODUKTE

**PRO
SANITAS**
INTERNATIONAL

Puteanusstraat 33 NL-5912