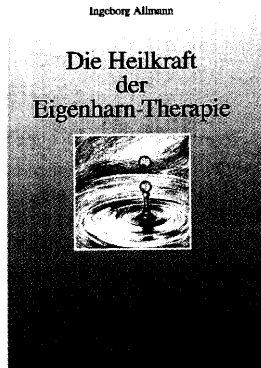


Literatur- Empfehlungen zum Thema Eigenharn



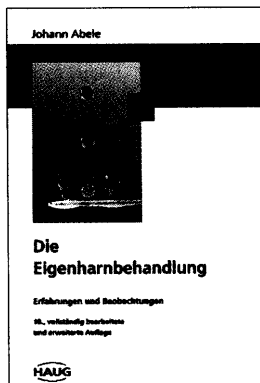
Ingeborg Allmann

Die Heilkraft der Eigenharntherapie

Die Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte ist heute – in einer Zeit, in der unsere Gesundheit mehr und mehr durch Umwelteinflüsse, Apparate-Medizin und chemische Medikamente beeinflusst wird – wichtiger denn je. Die Eigenharn-Therapie, eine schon seit Jahrtausenden von vielen Völkern erprobte Heilweise, hat inzwischen auch in Europa Millionen Anhänger gefunden. Daß diese Therapie sich erfahrungsgemäß bewährt, beweist Ingeborg Allmann in diesem Buch.

7. Auflage, 160 S.

€ 12,70



Johann Abele

Die Eigenharnbehandlung

Die Behandlung mit eigenem Harn wird in diesem Buch für Ärzte und Laien verständlich dargestellt. In einem speziell immunologisch ausgerichteten Teil, geht der Autor auf die wahrscheinlichen Wirkmechanismen dieser Therapie ein. Viele anschauliche Beispiele aus dem großen Anwendungsbereich in der ärztlichen Praxis vermitteln dem Leser diese Heilmethode. Im westlichen wie auch im östlichen medizinischen Kulturkreis existiert nach Kenntnis des Autors bisher keine so umfassende Darstellung zum Thema.

10. – nochmals umfangreich überarbeitete und erweiterte – Auflage, 240 S.

€ 20,50

Bücher-Service
Der Naturarzt
Feldbergstraße 2
61462 Königstein/Ts.
Fax (06174) 9263-29

Inhalt

NATURHEILWISSEN

Natürliche Antibiotika

Keime natürlich in Schach halten 8
Christoph Wagner

Ekzeme

Die Haut – so gesund wie der Körper 21
Dr. rer. nat. Dipl.-Biol. Edgar Paulke

GESUND LEBEN

BSE – ein Jahr danach

Acht! Schon vergessen? 14
Dr. rer. nat. Wiebke Rögner-Schwarz

Familienkrach zu Weihnachten

Oh, du fröhliche 26
Dr. med. Wolf-Jürgen Maurer

Wie wirkt das ...?

Acetylsalicylsäure 32
Dr. med. Volker Schmiedel

GANZHEITLICH HEILEN

Naturheilärztlicher Rat

„Eisfluß“ 34
Dr. med. Burkhard Flechsig

Aphten im Mund

..... 34
Dr. med. Herbert Flaskamp

Was mir geholfen hat

Druckbehandlung verhärteter Muskeln heilte Arthrose ... 36
Waltraud Schaller

Tip des Monats

Abhärten im weichen Schnee – barfuß! 36
Dr. med. Volker Schmiedel

Fotos: Matejka (S. 3), GU/Studio Schmitz (S. 8), Naturarzt (S. 8, 9, 12), Weinbuch-Pfeifer (S. 10), Wagner (S. 10), Corbis Stock Market (S. 11), Hermanowski (S. 13), Mauritius (S. 14, 16, 23), Hamm (S. 20), Falken Verlag (S. 21), Zefa (S. 22), Schneekoppe (S. 23), Worlitschek (S. 23), Paulke (S. 25), Deutsche Haut- u. Allergiehilfe (S. 25), Maurer (S. 31), Klima (S. 33), Flechsig (S. 34), Flaskamp (S. 34), Oasis (S. 38) Mayr (S. 41, 44, 45) Techniker Krankenkasse (S. 46), Honeywell (S. 47)
Grafiken: Woessner (S. 26) Ravens (S. 38)