

# Literatur- Empfehlungen zum Thema Eigenharn



Ingeborg Allmann

## Die Heilkraft der Eigenharntherapie

Die Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte ist heute – in einer Zeit, in der unsere Gesundheit mehr und mehr durch Umwelteinflüsse, Apparate-Medizin und chemische Medikamente beeinflusst wird – wichtiger denn je. Die Eigenharn-Therapie, eine schon seit Jahrtausenden von vielen Völkern erprobte Heilweise, hat inzwischen auch in Europa Millionen Anhänger gefunden. Daß diese Therapie sich erfahrungsgemäß bewährt, beweist Ingeborg Allmann in diesem Buch.

7. Auflage, 160 S.

€ 12,70



Johann Abele

## Die Eigenharnbehandlung

Die Behandlung mit eigenem Harn wird in diesem Buch für Ärzte und Laien verständlich dargestellt. In einem speziell immunologisch ausgerichteten Teil, geht der Autor auf die wahrscheinlichen Wirkmechanismen dieser Therapie ein. Viele anschauliche Beispiele aus dem großen Anwendungsbereich in der ärztlichen Praxis vermitteln dem Leser diese Heilmethode. Im westlichen wie auch im östlichen medizinischen Kulturkreis existiert nach Kenntnis des Autors bisher keine so umfassende Darstellung zum Thema.

10. – nochmals umfangreich überarbeitete und erweiterte – Auflage, 240 S.

€ 20,50

Bücher-Service  
Der  
**Naturarzt**

Feldbergstraße 2  
61462 Königstein/Ts.  
Fax (06174) 9263-29

# Inhalt

## NATURHEILWISSEN

Natürliche Antibiotika

**Keime natürlich in Schach halten** ..... 8  
Christoph Wagner

Ekzeme

**Die Haut – so gesund wie der Körper** ..... 21  
Dr. rer. nat. Dipl.-Biol. Edgar Paulke

## GESUND LEBEN

BSE – ein Jahr danach

**Acht! Schon vergessen?** ..... 14  
Dr. rer. nat. Wiebke Rögner-Schwarz

Familienkrach zu Weihnachten

**Oh, du fröhliche ...** ..... 26  
Dr. med. Wolf-Jürgen Maurer

Wie wirkt das ...?

**Acetylsalicylsäure** ..... 32  
Dr. med. Volker Schmiedel

## GANZHEITLICH HEILEN

Naturheilärztlicher Rat

**„Eisfluß“** ..... 34  
Dr. med. Burkhard Flechsig

**Aphten im Mund** ..... 34  
Dr. med. Herbert Flaskamp

Was mir geholfen hat

**Druckbehandlung verhärteter Muskeln heilte Arthrose** ... 36  
Waltraud Schaller

Tip des Monats

**Abhärten im weichen Schnee – barfuß!** ..... 36  
Dr. med. Volker Schmiedel

Fotos: Matejka (S. 3), GU/Studio Schmitz (S. 8), Naturarzt (S. 8, 9, 12), Weinbuch-Pfeifer (S. 10), Wagner (S. 10), Corbis Stock Market (S. 11), Hermanowski (S. 13), Mauritius (S. 14, 16, 23), Hamm (S. 20), Falken Verlag (S. 21), Zefa (S. 22), Schneekoppe (S. 23), Worlitschek (S. 23), Paulke (S. 25), Deutsche Haut- u. Allergiehilfe (S. 25), Maurer (S. 31), Klima (S. 33), Flechsig (S. 34), Flaskamp (S. 34), Oasis (S. 38) Mayr (S. 41, 44, 45) Techniker Krankenkasse (S. 46), Honeywell (S. 47)  
Grafiken: Woessner (S. 26) Ravens (S. 38)