

alifornien

n reinen Darm
Darmflora

Robert Gray
Nutmischungen



Qualität

ussetzung für eine
armreinigung von
m und stärkt Ihre
zuführen.

and durch:

reitsimporte

Europa

466 NB Kerkrade

5 66 04 31

56 04 32

Fax /88 27

uci.nl

gbv.com

Heilungsbuch

TB-Nr. 87028

rgie

Mikroalgen

ker Nährstoffe.

inen,

nten und allen

ur umfassenden

ung.



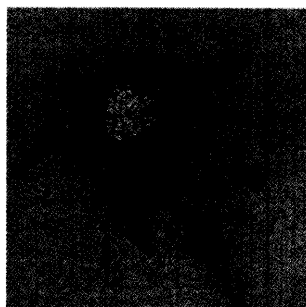
INHALT

NATUR & HEILEN

DIE MONATSSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN

Heft 1/Januar 2002, 79. Jahrgang

LESERFORUM	4	NATURHEILKUNDE	46
		Weihrauch - Neue Hoffnung bei Tumorkrankheiten?	
KURZ NOTIERT	6	TIPS	52
Heilen mit Wacholder · Verträgliche Süße aus der Yacon-Knolle · Elektronik- müll steigt bedenklich · Zellen begehen auf zwei Arten Selbstmord · Borretschöl hilft bei problematischer Haut im Alter · Petersilie gegen Darmkrebs? · Statt Tattoo ein Ekzem · Fußpilz und Schüßler-Salben · Akupunktur gegen Autismus · Hören Männer nur halb zu? · Kümmelöl hilft bei Reizdarm · Schwangere sollten ihre Haare nicht färben · Regeneration des Herz- muskels · Frauen werden schlechter ver- sorgt als Männer · Das amerikanische Wunderhormon DHEA wurde entzaubert		Bewährte Naturheilmittel gegen große und kleine Eß-Sünden · Lebertran - überflüssig? · Quarkwickel bei Sehnen- scheidentzündung	
BEWUSST-SEIN	10	BERATUNGSSERVICE	54
Die Einladung		Die Sauerstoff-Mehrschritt-Methode nach Ardenne · Migräne durch schiefe Zähne	
ERNÄHRUNG	12	AKTUELLE UMSCHAU	56
Die Körner-Kontroverse: Ist Getreide wirklich so gesund?		Naturheilkundliche Soforthilfe rund um die Uhr · Die Alternative zu chemischen Cholesterinsenkern · Der Spatz - Vogel des Jahres 2002	
GESELLSCHAFT	24	BÜCHER	58
Die Indigo-Kinder - Die neuen Kinder des 21. Jahrhunderts		NACHRICHTEN HOMÖOPATHISCHER VEREINE	60
MENSCH UND KOSMOS	30	PRIVATE KLEINANZEIGEN	61
Wasserkristalle und ihre Botschaft		ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT	62
GANZHEITLICH LEBEN	38	TERMINE/TREFFPUNKTE	64
Es gibt keine Zukunft für die Welt ohne Musik!		IMPRESSUM	65
GESUNDES LEBEN	42	ZU GUTER LETZT...	66
Hagebuttenkernöl - Ein wunderbares Öl für Haut und Haar		Erste Yoga-Universität der Welt · P.S.	



Titelbild: Mahonie (*Mahonia aquifolium*). Familie: Berberitzengewächse (Berberidaceae). Ganz winterharter, meterhoher Strauch mit großen, goldgelben Blütentrauben und blauschwarz bereiften Beeren. Die gefiederten Blätter sind ledrig-glänzend und färben sich im Winter weinrot. Mahonien werden viel in der Kranzbinderei verwendet. Sie sind auch als Hecken-, Rand- oder Unterpflanzung sehr geeignet. (Das Litho der abgebildeten Heilpflanze wurde uns freundlicherweise von der MADAUS AG, Köln/Rhein, aus der Sammlung Kriegel, zur Verfügung gestellt).