

Inhalt



Der eingebildete Kranke

Seite 22

Verschiedenes

- 3 Editorial/ Impressum
- 27 Rätsel
- 56 Kurz notiert
- 74 Vorschau

Classics

- 59 Ergonomie am Arbeitsplatz
- 62 „Salamat datang“
Willkommen im Paradies
- 70 Diagnose: Fußschmerz

Forschung

- 16 Neueröffnung in Köln
Die MediaPark Klinik öffnet ihre Pforten

Techniken

- 8 Rückenschmerzen
Das 5-Stufen-Konzept
- 12 Krampfadern
Weltweit neue Hi-Tech-Behandlung
- 20 Die Vorfußendoprothetik
- 24 Neue Operationstechniken
bei Kreuzbandriss und
Meniskusschaden
- 28 Bandscheibenkatheter!
Was Sie als Patient wissen sollten
- 48 Nucleoplasty
Neues Verfahren erlaubt Bandschei-
benschrumpfung mit minimalem Ri-
siko!
- 50 Botulinum-Toxin:
Die neue Therapie gegen verspan-
nungsbedingte Rücken-, Kopf- und
Nackenschmerzen
- 66 Wunschtraum vieler Menschen:
Nie im Leben herausnehmbaren
Zahnersatz benötigen

Therapie Spezial

- 10 Schlüssel zu Erfolgen
Möglichkeiten der modernen
Schmerztherapie
- 30 Die Rheumatoide Arthritis
- 34 Diabetes und seine Folgen
- 39 Schach der Arthrose!
- 46 Die Mammoplastik
- 64 Schulterforum
Die Schulter im Sport

Ratgeber

- 18 Schlafen wie ein Murmeltier
- 22 Der eingebildete Kranke
- 26 „Trigger“ dich fit und
schmerzfrei
- 40 Herzschmerzen - nicht nur bei
Liebeskummer
... sondern auch bei der korona-
ren Herzkrankheit
- 44 Kräuter für die Seele
- 52 Immunsystem:
Starke Abwehr durch Sport
- 54 Fifty Plus –
... ins Netz gegangen!

ANZEIGE



... mühelos finden Sie
Ihren Rhythmus.
Entspannung stellt sich ein.
Sie genießen das Sitzen in
ganz neuer Form.



Entspannen

MEDICAL GmbH
Medizintechnik
32278 Kirchlegern
Ravensberger Str. 65
Fax 05223/74522

MEDICAL

Nehmen Sie Platz und genießen Sie
die totale Entspannung mit dem weltweit
patentierten Schaukel-Mechanismus.

Info: 05223/7658-0 · www.medical-city.de