



Fibromyalgie
Die „unbekannte Volkskrankheit“

Seite 28

Classics

- 18 Nach Lust und Laune?
Sexualität und Gesundheit
- 26 Damoklesschwert
Berufskrankheit
- 34 Triathlon: Die Krone des
Ausdauersports
Teil 2: Eine Sportart im Zwielficht
zwischen Extremsport und
Gesundheitssport
- 52 Fitnessurlaub
mit Erfolgsgarantie
- 56 „Sauerstoff“ -
Der Stoff, aus dem die Power ist

Forschung

- 46 Der „Knochenräuber“
Osteoporose

Techniken

- 6 Fortschritte in der Arthrose-
behandlung: Karbonfaserstifte
statt Knieprothese
- 12 Der leidige Ballen
Deformation des Großzehen-
grundgelenks („Hallux valgus“)
- 14 Neue Muskelfunktions-
messung komplettiert
diagnostisches Konzept
- 22 Biologischer Knorpelersatz bei
Kniearthrose
- 38 Knorpeltransplantation und
C-Bogen-assistierte Hüft-
gelenkschirurgie
Neue Wege bei der Arthrose-
bekämpfung
- 44 „Exoten“, die mehr Beachtung
verdienen
Das HWS- und BWS-Syndrom
- 63 Die Vereisung (Kryoanalgesie)
Ein Verfahren zur Schmerz-
behandlung hat sich bewährt
- 66 Moderne Endoprothetik
in der Praxis

Ratgeber

- 15 Sommer - Sonne - Barbecue
- 40 Hauterkrankungen auf Reisen
- 58 Bewegungsfalle Schmerz

Sprechstunde

- 8 „Service“ für die Schulter
Schalterschmerzen im Tennissport

Therapie Spezial

- 10 „Biologische Orthopädie“
- 28 Fibromyalgie
Die „unbekannte Volkskrankheit“
- 31 Stürze im Alter
- 37 Arthrosetherapie mit
Teufelskralle:
Was ist dran am natürlichen
„Schmerzkiller“?
- 43 Bisphosphonate helfen
Osteoporose-Brüche
vermeiden
- 51 Osteoporose:
Sturzvermeidung durch
D-Hormonzufuhr
- 62 Dem Schmerz Beine machen
- 68 Konzentrierte Aktion gegen
den Schmerz
- 71 Physikalische Therapie bei
Arthrose

Verschiedenes

- 3 Editorial
- 25 Rätsel
- 74 Vorschau