

# FORSCHUNG UND PRAXIS

Das Wissenschafts-Journal  
der

Jahrgang 20  
Nr. 319

ISSN 0935-2899  
April 2001

## ÄRZTE & ZEITUNG

ZB MED

### Moderne Therapie mit Phytotherapeutika



#### INHALT

Pflanzliche Prostatamittel bei Miktionsbeschwerden	3	<b>Hartmut Göbel, Katja Heiner-Kuhn, Axel Heinze:</b> Pfefferminzöl und Pestwurz-extrakt bei Kopfschmerzen	14	<b>Michael Ribbat:</b> Hilfe auch bei Schmerzen des Bewegungsapparates	21
<b>Heinz Schilcher:</b> Phytopharmaka bei Erkältungskrankheiten	6	<b>Friederike Siedentopf:</b> PMS – Agnus castus lindert Beschwerdeintensität	18	Ginkgo-biloba-Therapie bei Alzheimer-Demenz	24
Es gibt viele hochwertige Phytopharmaka	8	<b>Axel Cicha:</b> Mit Johanniskraut gegen leichte bis mittelschwere Depressionen	20	Phytopharmaka-Forschung und -Entwicklung	26
<b>Reinhard J. Boerner:</b> Kava-Kava hilft, die Angst zu überwinden	10			Misteltherapie bei Krebs	28
				<b>Service-Seiten</b>	33–35

z.B.  
2609 x  
BzC-  
ZB MED