

Inhalt ■

NaturaMed Dezember 2001

NATURAMED AKTUELL ■

- 10** Multimorbidität im Alter: Phytopharmaka gezielt einsetzen

GERIATRIE ■

- 14** Alzheimer-Erkrankung - ein Abschied auf Raten
- 18** Gerontologie: Psychiater müssen mit Hausärzten zusammenarbeiten
- 22** Alterskrankheiten: Welche Rolle spielt ein Mangel an B-Vitaminen?
- 24** Miktionsbeschwerden in der alternden Bevölkerung: Es besteht dringender Forschungsbedarf
- 26** Behandlung multimorbider Alterspatienten mit Chinesischer Medizin in der Klinik am Steigerwald

EDITORIAL ■

3

CONSILIUM ■

- 6** Heparinisierung: Besteht beim Alterspatienten ein erhöhtes Osteoporose-Risiko?
- 7** Formular für Consiliaranfrage
- 9** Welche Ozongeräte sind empfehlenswert?

DEPRESSION ■

- 30** H. J. Hentschel, J. Böger, A. Jackwert
Tageslichttherapie wirkt nicht nur bei saisonal bedingter Depression

*Chronische Krankheiten und **Multimorbidität** gehören zu den vordringlichsten Problemen in der **Geriatric**. Um Nebenwirkungen und Arzneimittelinteraktionen der damit verbundenen **Vielfachtherapie** zu verringern eignen sich **Phytopharmaka** im besonderen Maße. Einen Überblick über die Möglichkeiten einer **rationalen Phytotherapie** bietet der Beitrag auf Seite **10**.*

*Die **Behandlung geriatrischer Patienten** umfaßt nahezu alle medizinischen Disziplinen. Diese Ausgabe berichtet schwerpunktmäßig über einige ausgewählte Themen, die in der hausärztlichen Praxis von Bedeutung sein können. Neue Therapieansätze für die wirksame Frühbehandlung der **Alzheimer-Krankheit** finden Sie auf Seite **14**. Daß **psychische Erkrankungen** bei geriatrischen Patienten gar nicht so selten sind, dafür aber häufig vernachlässigt werden, erfahren Sie auf Seite **18**. Über die Rolle von **B-Vitaminen** bei der Entwicklung von Alterskrankheiten informiert der Bericht auf Seite **22**. Weitere Beiträge zum Thema sind der Problematik der **Miktionsbeschwerden** (Seite **24**) und den Möglichkeiten, welche die **TCM** (Seite **26**) bietet, gewidmet.*

*Standardisierte Extrakte aus **Ginkgo biloba** verbessern die kognitiven Fähigkeiten bei demen-
ten Alterspatienten und sind ebenso wirksam wie kon-
ventionelle Antidementiva.*

Seite **11**