

# M O D E R N E E R N Ä H R U N G H E U T E

WISSENSCHAFTLICHER PRESSEDIENST - HERAUSGEBER: PROF. DR. R. MATISSEK  
LEBENSMITTELCHEMISCHES INSTITUT DER DEUTSCHEN SÜSSWARENINDUSTRIE KÖLN

<http://www.lci-koeln.de>

Nr. 1 – April 2001

**ZB MED**

---

## „Höher, weiter, schneller – Möglichkeiten und Grenzen der Sportlerernährung“

Prof. Dr. A. Berg

Abteilung Rehabilitative und Präventive Sportmedizin, Universität Freiburg

Seite 1-6

---

## „Nahrung hält den Geist zusammen“

Prof. Dr. J. Westenhöfer

Fachbereich Ökotrophologie, Fachhochschule Hamburg

Seite 7-12

Zs. A  
46 10  
**ZB MED**

REDAKTION UND RÜCKFRAGEN: ABC BONN, AGENTUR FÜR KOMMUNIKATION GmbH (GPRA), WEBERSTRASSE 118, 53113 BONN  
TEL.: 0228/201 57-0, FAX: 0228/26 54 31, e-mail: abc-bonn@abc-bonn.de

ABDRUCK HONORARFREI - BELEGEXEMPLAR ERBETEN