

Diät + Information 2 / 2001



Salzarme Kost kann im höheren Lebensalter den Flüssigkeits- und Elektrolythaushalt aus dem Gleichgewicht bringen und Störungen des Herz-/Kreislaufsystems zur Folge haben. Auch mit Blick auf den Blutdruck ist es sinnvoll, sich ausgewogen und vor allem vitaminreich zu ernähren.

Foto: VDS

Editorial	38	...es ist nie zu früh und selten zu spät
Titelthema	39	Seniorenernährung – praktische Umsetzung
	40	Ernährung im Alter: Chancen und Risiken salzreicher Kost
Beiträge	42	Trinken und Leistungsfähigkeit
	46	Die Problematik des neuen Infektionsschutzgesetzes Durchführung und Umsetzung in der Großküche
	48	Zur Ortsbestimmung der Gesundheitsförderung
	52	ESS-Beratung! Neu? – Ungewohnt? – Notwendig?
Berichte	53	Die Beratung aus ihrem Dornröschenschlaf wecken!
	54	Lebensmittel – Mittel zum Leben
Kommentar	47	Mitmischen in der GV
Berufspolitik	50	Auf dem Weg zu einem neuen Berufsbild
VDD Komitees	51	PR-Komitee: Wir gehen mit unserem Berufsbild an die Öffentlichkeit
	57	Bildungskomitee Ausbildung: Wir brauchen Ihre Hilfe!
	58	Internationales Komitee: 4 th European Forum für Dietitians
	59	Internationales Komitee: A Personal Experience of the Australian Institute of Sport
VDD intern	56	
Fakten + Thesen	60	Rinderwahnsinn BSE – eine aktuelle Bestandsaufnahme
Notizen	63	
Pädiatrische Praxis	64	Honig – ab welchem Alter geeignet?
Wir stellen vor	65	Vom Marshallplan zum Medienprofi: 50 Jahre aid
VDD-Service Buch + Information	66	Buchbesprechungen
	67	Neues für die Berufspraxis
VDD-Service Stellenmarkt	69	
VDD-Service Veranstaltungen	56, 70, 3. US	
Impressum	49	

Ich bin im VDD weil...



...er unser Berufsverband ist!

Martina Janko
Kinderklinik Fürth