

Die Internistische Welt

Diabetes mellitus 5/2001

Schriftleitung und wissenschaftlicher Beirat in Kooperation mit der Monatsschrift »Die Medizinische Welt«. Die in dieser Zeitschrift veröffentlichten Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, insbesondere das der Übersetzung in fremde Sprachen, sind vorbehalten. Kein Teil dieser Zeitschrift (auch Abbildungen) darf ohne schriftliche Genehmigung des Verlages in irgendeiner Form – durch Fotokopie, Mikrofilm oder andere Verfahren – reproduziert oder in eine von Maschinen, insbesondere von Datenverarbeitungsanlagen, verwendete Sprache übertragen werden.

Auch die Rechte der Wiedergabe durch Vortrag, Funk und Fernsendung, im Magnettonverfahren oder auf ähnlichem Wege bleiben vorbehalten. Von einzelnen Beiträgen oder Teilen von ihnen dürfen nur einzelne Exemplare für den persönlichen und sonstigen eigenen Gebrauch hergestellt werden. Die Vervielfältigungen sind mit dem Vermerk über die Quelle und den Vervielfältiger zu versehen. – Die Aufnahme der Zeitschrift in Lesezirkel ist nicht gestattet. – Die Nennung von Markenbezeichnungen in dieser Zeitschrift läßt keinerlei Rückschlüsse zu, ob es sich um geschützte oder nichtgeschützte Zeichen handelt. Die Beiträge spiegeln die Meinung der Autoren wider, nicht die der Herausgeber oder des Verlages.

Therapie- und Dosierungshinweise werden nach neuestem Wissensstand überprüft; der Verlag haftet jedoch nicht für etwaige Fehlangeben.

For users in the USA

Authorization to photocopy items for internal or personal use, or the internal or personal use of specific clients, is granted by F. K. Schattauer Verlag GmbH Stuttgart · New York for libraries and other users registered with the Copyright Clearance Center (CCC).

© Schattauer GmbH, Verlag für Medizin und Naturwissenschaften Stuttgart – New York, 2001. Printed in Germany

Verlag

Schattauer GmbH, Verlag für Medizin und Naturwissenschaften
Postfach 104543, 70040 Stuttgart,
Telefon 07 11/22 98 70, Telefax 07 11/22 98 75 0
e-Mail: regina.stegmueller@schattauer.de
Internet: http://www.schattauer.de

Herausgeber

Prof. Dr. Dr. h. c. H. G. Lasch, Gießen
Prof. Dr. Dr. h. c. P. Matis, Stuttgart
Dipl.-Psych. Dr. med. W. Bertram, Stuttgart (für den Verlag)

Schriftleitung

Prof. Dr. med. G. Oehler, Mölln
Prof. Dr. med. J. Durst, Lübeck

Zuschriften für die Schriftleitung an
Schattauer GmbH, Verlag für Medizin und Naturwissenschaften
Postfach 104543, 70040 Stuttgart

Redaktionsleitung

Dr. Andrea Schüß, Anschrift wie Verlag

Redaktion

Karl Filip, (KF), Landsberg
Regina Stegmüller, Anschrift wie Verlag

Leitung Anzeigenabteilung

Komelia Wind, Anschrift wie Verlag

Anzeigen

Anzeigenleitung und verantwortlich für den Anzeigenteil:
Ludwig Rohmer, Anschrift wie Verlag

Zur Zeit gilt Anzeigenpreisliste der Internistischen Welt Nr. 41 vom 1. Januar 2001

Layout

Bernd Burkart, Anschrift wie Verlag

Druck

Mayr Miesbach, Druckerei und Verlag GmbH
Am Windfeld 15, D-83714 Miesbach
Telefon 08025/2940, Telefax 08025/294235

Erscheinungsweise

Die Internistische Welt erscheint 6x jährlich in der Schattauer GmbH, Verlag für Medizin und Naturwissenschaften, Stuttgart – New York

Titelbild: Barbara Manns, Remseck

I. Diagnostik und Therapie im Gespräch

Interview: Typ-1- und Typ-2-Diabetes: Welche Tendenzen zeichnen sich ab? 4

II. Diagnostik und Therapie aktuell

Früherkennung der diabetischen Ketoazidose	6
Neues Blutzucker-Messgerät erleichtert Selbstkontrolle	8
Physiologische Behandlung des Typ-2-Diabetes anstreben	9
Bewährungsprobe in Praxisstudie bestanden	12
Diabetische Spätschäden vermeiden: Strenge Zielwerte international verbindlich	12
Neue orale Antidiabetika bereichern die Differenzialtherapie	13
Inhalatives Insulin als patientenfreundliche Alternative zur Spritze	15
Neuer Fertigtigen erleichtert Einstieg in die Insulintherapie	16
Inhalatives Insulin auch bei Rauchern effektiv und sicher	17

II. Insulinresistenz

Insulinsensitizer ermöglicht kausale Behandlung des Typ-2-Diabetes	18
Die Insulinresistenz frühzeitig durchbrechen	24
Buchbesprechung	24
Insulinsensitizer beflügeln Therapie des Typ-2-Diabetes	25

IV. Diabetes, Übergewicht und Dyslipidämie

Ein Großteil der Typ-2-Diabetiker bringt zu viele Pfunde auf die Waage	27
Typ-2-Diabetes häufig mit Dyslipidämie assoziiert	28
Übergewicht und höheres Alter kennzeichnen den Typ-2-Diabetes, doch dahinter kann sich ein Typ-1-Diabetes verbergen	30
Diabetiker ernähren sich immer noch zu fettreich	31
Gewichtsreduktion spart Antidiabetika ein	31

V. Diabetische Folgeerkrankungen

Postprandiale Blutzuckerspitzen signalisieren erhöhtes kardiovaskuläres Risiko	32
Nateglinide: effektiv und arm an Nebenwirkungen	35
Therapie muss auch an diabetischer Dyslipidämie angreifen	36
Ziele der Stiftung „Der herzkranke Diabetiker“	38
Neue Substanz gegen erektile Dysfunktion	38
Kombinationstherapie – auch mit Insulin – muss häufiger und früher zum Zug kommen	39
Angiotensin-II-Antagonist Losartan entfaltet nephroprotektiven Effekt	40
Zinkmangel und Diabetes mellitus – ein Teufelskreis	41

VI. Service

..... 42