

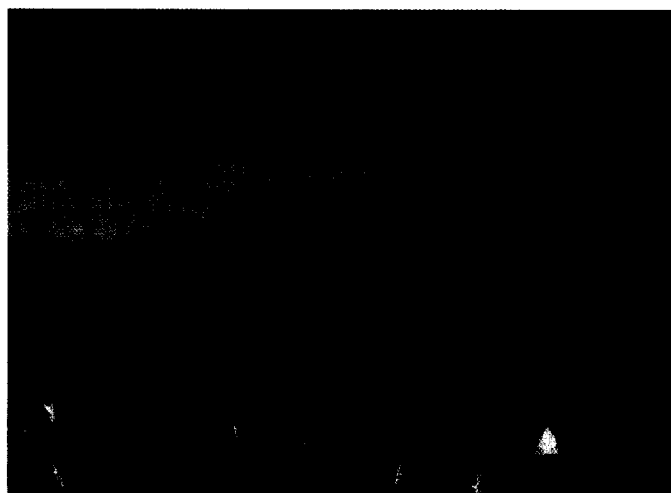
Jahrgang 23  
Ausgabe Nr. 6/7  
Juni / Juli 2001

# apotheken Journal

Pharmazie

## REISE & TROPEN

Macht Jet Lag dumm?	28
Coenzym NADH: Neue Waffe gegen Jet Lag	28
Welche Gene steuern die innere Uhr?	29
Im Doppelpack vor Malaria tropica schützen	30



Repellentien: Damit die Mücke die Fliege macht	30
„Airport Malaria“: Bei der Landung sticht Anopheles	31
Schützt Vitamin A vor Malaria?	31
Gefährliche Geschwister: Hepatitis A, B & Co.	32
Mit der Wärme kommen die Tropenkrankheiten	33
Moskito-Winterquartier im lauen U-Bahnschacht	33
Sonnenbrand: Wissen ist auch ein „Lichtschutzfaktor“	34

### Beilagenhinweis

Letter: Aspirin News Letter, Nr. 2, Juni 2001.  
Wir bitten um Beachtung!

## IM FOKUS

Erst bakterieller Infekt, dann Durchfall?	36
Pflanzenpower besänftigt den Reizmagen	38
Phyto-Support für die „Entgiftungszentrale“	39

## PHARMAKA IM PROFIL

Kalzium / Vitamin D <sub>3</sub> : Korsett für mürbe alte Knochen	40
Alendronat: Einmal wöchentlich reicht aus	41
Orale Antidiabetika: Im Team den Zucker zähmen	42
Insulin Lispro: Entwarnung ...	42
N-Acetylcystein: Chronischen Verlauf bei Lungenleiden bremsen	43

## BERATUNG IN DER APOTHEKE

Ess-Störungen: Wenn Männer-Seelen hungern	44
Kolonkarzinom: Das Risiko ließe sich drastisch senken ...	45
Vitamine: Was bringen die essentiellen „Winzlinge“?	46
Empfängnisverhütung: Verantwortung in „Mädchen“-Händen	47

## KURZ BERICHTET

Leflunomid gegen rheumatoide Arthritis	48
Herzstütze Betablocker	48
Tinnitus: vorbeugen und lindern	49
Diabetes mellitus: Lebensretter Blutketon-Selbsttest	49

## NEWS / IMPRESSUM

50