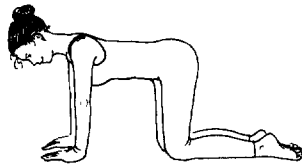


Die Wirbelsäule wird in verschiedenen Sportarten sehr unterschiedlich belastet. Eine direkte vollständige Messung der Belastung ist bisher noch nicht möglich, obwohl verschiedene Ansätze und Methoden zur Belastungsermittlung beschrieben wurden. Die umfangreichsten Messer-



gebnisse liegen für den intradiskalen Druck und für die Belastung von Implantaten zur Stabilisierung der Wirbelsäule vor. Die mit diesen Methoden ermittelten Belastungen bei unterschiedlichen Bewegungsabläufen werden von *Rohlmann et al* in einer Übersicht dargestellt. Geringe Wirbelsäulenbelastungen wurden gemessen bei Übungen im Liegen, im Vierfüßlerstand sowie beim Hängen mit den Händen an der Sprossenwand. Die ventrale Flexion des Oberkörpers, das Anheben und Tragen von Gewichten sowie Übungen, bei denen die Oberkörpermasse stark beschleunigt bzw. abgebremst wird, wie beispielsweise Joggen, Seilspringen und Trampolinspringen, führen dagegen zu hohen Wirbelsäulenbelastungen (S. 118).



Stressfrakturen gehören zu den relativ häufigen – oft aber erst spät erkannten – Überlastungsschäden des passiven Bewegungsapparates. Der Sportmediziner muss bei entsprechender Symptomatik an diese Diagnose denken und sie durch entsprechende diagnostische Maßnahmen sichern bzw. ausschließen. *R. Wolff* gibt eine Übersicht über diagnostische und therapeutische Verfahren (S. 124).

## Formoterol bleibt verboten!

Eine kurze, aber wichtige Mitteilung finden Sie auf S. 149. Die Anfang Januar 2001 vom IOC herausgegebene Liste verbotener Wirkstoffe und Methoden wurde jetzt für ungültig erklärt. Stattdessen tritt wieder die IOC-Liste 2000 in Kraft. Als wesentliche Konsequenz daraus ergibt sich, dass Terbutalin (z.B. Bricanyl® Dosieraerosol) – zumindest vorläufig – wieder erlaubt ist und Formoterol (z.B. Oxis® Turbohaler) verboten bleibt.

## Editorial

Das European College of Sport Science..... 117  
*Mester J*

## ÜBERSICHTEN

Belastungen der Wirbelsäule im Sport ..... 118  
*Rohlmann A, Wilke H-J, Mellerowicz H, Graichen F, Bergmann G*

Stressfraktur – Ermüdungsbruch – Stressreaktion ..... 124  
*Wolff R*

## ORIGINALIA

Effekte eines koordinationsbetonten Bewegungsprogramms zur Aufrechterhaltung der Alltagsmotorik im Alter ..... 129  
*Pfeifer K, Ruhleder M, Brettmann K, Banzer W*

Vergleich des Beanspruchungsprofils beim Walking, Jogging und bei der Fahrradergometrie bei unterschiedlich leistungsfähigen Personen ..... 136  
*Schwarz M, Schwarz L, Urhausen A, Ebersohl A, Kindermann W*

## STANDARDS IN DER SPORTMEDIZIN

Das funktionelle Kompartmentsyndrom im Sport ..... 142  
*Jerosch J*

Bewegungs- und Sporttherapie in der ambulanten Lungensportgruppe ..... 144  
*Franz I-W*

## AKTUELLES

### Aus der Literatur

- Kardiale Vorsorgeuntersuchung des Seniorensportlers ..... 146  
*Stellungnahme von WHF, IFSM und AHA mit Kommentar*
- Diverse ..... 148

IOC-Dopingliste 2001 wieder für ungültig erklärt ..... 149

### Aktuelles zur Ernährung

Ist „Steinzeitdiät“ die artgerechte Ernährung? ..... 150

## HERAUSNEHMBARER INNENTEIL

Wichtige Anschriften in der DGSP ..... I

Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen  
Mai bis Juni 2001 sowie von mindestens 4-tägiger  
Dauer im 2. Halbjahr 2001 ..... II

Personalia ..... VII

Impressum ..... 116