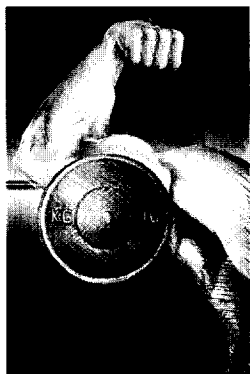


Es ist bekannt, dass regelmäßige sportliche Belastung zur Ausbildung eines „Sportherzens“ führt. Dieses ist durch eine linksventrikuläre Hypertrophie gekennzeichnet, deren Ausprägung und Form in Abhängigkeit von der Art der Belastung variiert. Sanders et al. gehen in ihrer Übersicht auf die unterschiedlichen Reaktionsmuster bei Kraft- und Ausdauerbelastung ein und beleuchten zusätzlich die besondere Rolle des Renin-Angiotensin-Systems und seiner genetischen Determinanten bei diesen kardialen Adaptationen (S. 86).

Im Rahmen der Periodisierung des Krafttrainings in schnellkraftorientierten Sportarten empfehlen neuere Konzepte, in der dritten Phase (kurz vor dem Wettkampf) explosivkraftfördernde Trainingsformen einzubauen. Neben dem Einsatz von dynamisch-explosiven Bewegungen könnten hier auch explosiv-isometrische Kontraktionen zum Einsatz kommen. Schlumberger und Schmidtbleicher stellen in ihrer Untersuchung allerdings fest, dass diese Belastungsform weder zu den erhofften Explosivkraftgewinnen noch zu nennenswerten Steigerungen der Maximalkraft führten. Ursachen und Alternativen werden diskutiert (S. 94).



In der Rehabilitation von Verletzungen des Bewegungsapparates stellt die verminderte Erregbarkeit neuromuskulärer Strukturen einen wesentlichen limitierenden Faktor dar. Folge sind häufig pathologische Bewegungsmuster, bilaterale Muskeldefizite von 30-50% auch über längere Zeiträume sowie akute und chronische Sekundärverletzungen. Der Einsatz von Akupunktur im rehabilitativen Krafttraining (gezeigt am Beispiel der Quadrizepsmuskulatur nach vorderer Kreuzbandplastik) bewirkt eine Steigerung der motorischen Erregbarkeit durch Aktivierung vorhandenen neuromuskulären Potentials. Es kommt zu einem höheren Trainingserfolg und somit einer kürzeren Rehabilitationsphase (S. 100).

Jahrgang 52, Nr. 3 (2001)

Editorial	
Sportmedizin in Europa.....	85
<i>N. Bachl</i>	

ÜBERSICHTEN

Kardiale Anpassung an körperliches Training.....	86
<i>Sanders J, Montgomery H, Woods D</i>	

Kommentar.....	93
----------------	----

ORIGINALIA

Effekte eines Krafttrainings mit explosiv-isometrischen Kontraktionen.....	94
<i>Schlumberger A, Schmidtbleicher D</i>	

Verbesserung der Trainierbarkeit der Quadrizepsmuskulatur nach vorderer Kreuzbandplastik durch Akupunktur.....	100
<i>Ludwig M</i>	

FALLSTUDIEN

Ruptur der kurzstreckigen Ursprungssehne des M. biceps femoris am Tuber ischiadicum.....	104
<i>Moeller K, Paul B</i>	

STANDARDS IN DER SPORTMEDIZIN

Ammoniak in der Leistungsdiagnostik.....	107
<i>Schulz H, Heck H</i>	

AKTUELLES

Arthrose und Sport.....	109
<i>Sektion Rehabilitation und Behindertensport, DGSP</i>	

Aus der Literatur.....	112
------------------------	-----

Buchbesprechung.....	114
----------------------	-----

DGSP AKTUELL/INNENTEIL

Wichtige Anschriften.....	I
---------------------------	---

Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen April bis Mai 2001.....	II
---	----

Kongressankündigungen.....	V
----------------------------	---

Personalia.....	VI
-----------------	----

Aus der Industrie.....	VIII
------------------------	------

Impressum.....	84
----------------	----