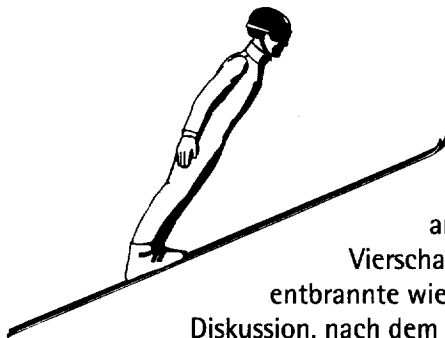


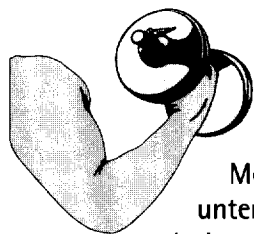
Nicht nur die Muskulatur sondern auch das Kreislaufsystem des Querschnittgelähmten passt sich an Inaktivität und Lähmung im Sinne einer „Atrophie“ an. Allerdings, das zeigt die Übersicht von *M. Hopman*, besitzt das Kreislaufsystem selbst bei lange bestehender Lähmung und Inaktivität noch die Fähigkeit, an eine erhöhte körperliche Belastung zu adaptieren (S. 6).



Gerade  
anlässlich der  
Vierschanzentournee  
entbrannte wieder die  
Diskussion, nach dem Zwiespalt  
zwischen erhöhter Verletzungsgefahr der  
Springer und dem Medieninteresse an möglichst  
hohen Weiten. *Goertzen et al.* gingen in ihrer Unter-  
suchung Ursachen und Konsequenzen von Verletzungen  
im Nordischen Skisprung nach (S. 15)



Immer wieder wurde vor einem  
Krafttraining mit herzkranken  
Menschen gewarnt. *Grosse et al.*  
untersuchten die Auswirkungen eines  
dosierten Krafttrainings bei schwer  
herzinsuffizienten Patienten und konnten unter der  
Voraussetzung, dass Pressatmung vermieden wird, auf  
positive Ergebnisse ohne erhöhtes Risiko berichten.  
(S. 11)



## Editorial

Am Wohl der Patienten entscheidet sich die Sportmedizin  
*J.M. Steinacker* ..... 5

## ÜBERSICHTEN

Periphere Kreislaufadaptationen  
nach Querschnittlähmung ..... 6  
*M. Hopman*

## ORIGINALIA

Peripheres Muskelkrafttraining bei schwerer  
Herzinsuffizienz ..... 11  
*T. Grosse, K. Hubert, H. Nägele, R. Reer, B. Petersen,  
K.-M. Braumann, W. Rüdiger*

Analyse der Verletzungsproblematik im  
Nordischen Skisprung ..... 15  
*M. Goertzen, H. Nalbach, R. Gürtler*

Mechanische und metabolische Belastung beim  
Radfahren – eine Analyse aus physiologischer  
und biomechanischer Sicht ..... 29  
*R. Beneke, P.E. di Prampero*

## STANDARDS IN DER SPORTMEDIZIN

Praxis der Laktatmessung ..... 33  
*K. Röcker, H.-H. Dickhuth*

## AKTUELLES

Kommentar: Die Rolle von IGF-1 beim Muskelwachstum  
und die Möglichkeiten des Missbrauchs bei Sportlern ..... 35  
*R. Adams*

## Kongresse

Abstracts des Kongresses „Herz 2000“ ..... 37  
Notizen vom Kongress der Am. Heart Association ..... 40  
Training, overtraining and regeneration in sport ..... 41

## Aus der Literatur

- Langzeitverlauf mit belastungsinduzierten VES ..... 43
- Fehlende Übereinstimmung zwischen psych. Faktoren  
und einer subklinischen KHK ..... 43
- Immunfunktion im Alter ..... 44
- Die Prävalenz der Keratolysis sulcata bei Sportlern ..... 45

Buchbesprechungen ..... 46

## DGSP AKTUELL

Wichtige Anschriften ..... I

Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen  
Februar bis März 2001 ..... II

Personalia ..... V  
50 Jahre Wiedegründung des DSÄB (heute DGSP) ..... VIII

Impressum ..... 4