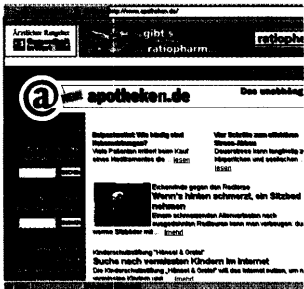


Sind Sie schon drin?

Seit Mitte März 2001 ist das Gesundheitsportal apotheken.de online. Apothekenkunden haben dort die Möglichkeit, Gesundheitsinformationen abzurufen und verschiedene Serviceangebote zu nutzen. Apotheken können sich über diese Plattform im Netz präsentieren. Mittlerweile machen bereits mehr als 1500 Apotheken bei apotheken.de mit. Falls Sie noch nicht dazugehören, können Sie in dieser Ausgabe ein wenig mehr über das Gesundheitsportal erfahren. → 55



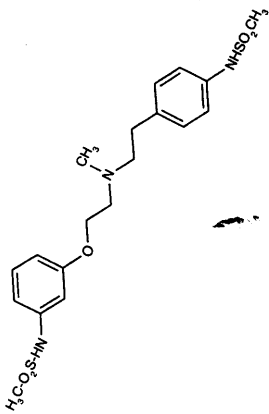
1%ige Terbinafin-Creme zur Kurzzeittherapie bei Tinea pedis

Seit Januar 2001 ist 1%ige Terbinafin-Creme nicht mehr rezeptpflichtig und steht der Bevölkerung für die Selbstmedikation zur Verfügung. Zur Behandlung der Pilzinfektion, die insbesondere an den Zehen und Zehenzwischenräumen auftritt, reicht eine einwöchige Anwendung aus. Da sich der Wirkstoff im Stratum corneum anreichert, bietet er noch mehrere Monate nach der Behandlung einen hohen Schutz vor Rezidiven und Re-Infektionen. Die gute Wirksamkeit wird insbesondere bei einem Vergleich mit anderen Antimykotika ersichtlich. → 38



Dofetilid zur Therapie des Vorhofflimmerns

Vorhofflimmern ist die häufigste Art der Herzrhythmusstörung. Bisher existiert jedoch noch keine einheitliche Therapieempfehlung. Mit Antiarrhythmika kann der Patient zwar wieder in den Sinusrhythmus gebracht werden, jedoch sind die bisher verfügbaren Arzneistoffe aufgrund ihres Nebenwirkungspotenzials nicht als optimal anzusehen. In den USA wurde kürzlich mit Dofetilid (Tikosyn®, Pfizer, bei uns nicht auf dem Markt) ein effektives, nebenwirkungsarmes oral verfügbares Antiarrhythmikum zur Therapie des Vorhofflimmerns und Vorhofflatterns neu zugelassen. → 28



Länger leben mit Vitamin C?

In einer großen prospektiven Bevölkerungsstudie wurde jetzt die Wirkung der Ascorbinsäure auf die Gesundheit genauer untersucht: Eine geringe Erhöhung der Ascorbinsäurekonzentration im Blut, die schon durch 50 g mehr Obst und Gemüse täglich (etwa ein halber Apfel oder eine kleine Möhre) erreicht wird, senkt das Risiko der Gesamtsterblichkeit um 20%. Allerdings hatte die Einnahme von Vitaminpräparaten in dieser Studie keinen Einfluss, wichtig war nur der Verzehr von Obst und Gemüse. → 56



→ Die Seite 3

3

→ Prisma

Einmal Kaiserschnitt, immer Kaiserschnitt • Acetylsalicylsäure beugt diabetischer Retinopathie vor • Diagnose Krebs • Gehirnentwicklung wird vom Zwilling beeinflusst • Phytopharmaka rechtzeitig vor einer OP absetzen

→ Wichtige Mitteilungen

12

Die Arzneimittelkommission der Deutschen Apotheker informiert

→ Arzneimittel-Info

14

Pharmahersteller informieren

→ Cartoon

→ DAZ aktuell

17

- Bundesrat: Festbetragsanpassungsgesetz gebilligt 17
- Bundesrat stimmt zu: Abschaffung von Rabattgesetz und Zugabeverordnung 18
- Gutachten zum Verbraucherschutz: Kompetenzen bündeln 18
- EuGH-Urteil: Freier Dienstleistungsverkehr ja, aber Eingriffe der Mitgliedstaaten möglich 19
- Unter-, Über-, Fehlversorgung im Gesundheitswesen: Versorgt uns die Medizin bedarfsgerecht? 21
- Neu im Gesundheitswesen: Berufsverband Deutscher Präventologen gegründet 24
- Lutz Bäcker: Wie am Neuen Markt 25
- Nationale Stillkommission: Stillempfehlungen jetzt auch in italienischer und russischer Sprache 25
- F.D.P.: Parr neuer drogenpolitischer Sprecher 26
- Demenz: Therapieempfehlungen in der Kritik 26

→ Arzneimittel und Therapie

28

- Antiarrhythmika: Dofetilid zur Therapie des Vorhofflimmerns 28
- PROGRESS-Studie: Nach Schlaganfall Blutdruck senken? 30
- Leukotrien-Rezeptorantagonisten: Montelukast bei allergischer Rhinitis 31
- Atopische Erkrankungen: Probiotika zur Prävention? 32
- Ernährung: Länger leben mit Vitamin C? 34
- Benigne Prostatahyperplasie: Symptomatische Behandlung mit unterschiedlichen Arzneimitteln 35

→ Arzneistoffporträt

38

H. C. Korting, A. Kilburg, R. Rychlik
1%ige Terbinafin-Creme zur Kurzzeittherapie bei Tinea pedis – Selbstmedikation mit hoher Effizienz