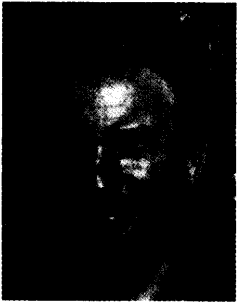


Liebe Leserinnen, liebe Leser,



ein ereignisreiches Jahr neigt sich dem Ende zu. Im Blickpunkt der Öffentlichkeit standen Krisen, ausgelöst durch mangelnde Vorsichtsmaßnahmen. Staats- und Verbraucherschutz sehen sich in der Zwickmühle. Sicherheit geht vor.

Bei der Furcht vor Terroranschlägen ist auch der Mikrokosmos ins Blickfeld geraten. Die Angst vor biologischen

Waffen hat einen Namen: Anthrax. Der Milzbranderreger *Bacillus anthracis* kann nur mit Antibiotika in hohen Dosen bekämpft werden. Hier stehen wieder die Pharmakonzerne im Blickpunkt. Sie sollen in den USA die hochwirksamen Medikamente zur Wahrung der nationalen Sicherheit zur Verfügung stellen.

Nicht für den Notfall, sondern für die Hausapotheke stellen wir als Schwerpunktthema dieser Ausgabe der U&G bioaktive Pflanzenstoffe in der Immunabwehr vor. Diese natürlichen und modifizierten Pflanzenextrakte haben zwar keine großangelegten klinischen Tests durchlaufen, müssen aber einen Vergleich mit ihren bekannteren Präparaten nicht scheuen.

Gerhard Steidl präsentiert uns durch den Antibiotika-Boom in Vergessenheit geratene Therapeutika pflanzlichen Ursprungs bei *Candida*-Erkrankungen: mit Ozon angereicherte Pflanzenöle, sogenannte Ozonide. *Bert Schwitters* stellt OPC zur Stärkung des Immunsystems und bei Allergien vor. Dieser Pflanzenextrakt machte auch als Bestandteil von Rotwein als Schutzfaktor vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen Furore. OPC oder Pycnogenol® erfreut sich im Rahmen der orthomolekularen Therapie wachsender Beliebtheit.

Persönlich einsetzen für die Bedürfnisse von Kindern will sich die deutsche Gesundheitsministerin *Ulla Schmidt* gemeinsam mit Umweltminister *Jürgen Trittin* im Rahmen des Aktionsprogramms „Umwelt und Gesundheit“. Auf dem gut organisierten und besuchten „Forum Kinder-Umwelt und Gesundheit“ in München unter Beteiligung von Nicht-Regierungsorganisationen wurde die auch vom AVE e.V. unterzeichnete „Kinderagenda 2001“ unter dem Motto „Enkeltauglichkeit“ vorgestellt.

Auf die bewährten Heilwirkungen der Pfefferminze bei Erkältungserkrankungen zu vertrauen, legt uns *Stephanie Stadelmann* nahe, die zum letzten Mal die Heilkräutersparte betreut. Mit *Sonja-Maria Czerkus* haben wir eine pflanzenheilkundige Fachfrau gefunden, die diese zum festen Bestandteil der U&G gehörige Rubrik ab 2002 fortsetzt.

Im neuen Jahr wird die U&G als Organ des AVE e.V. von einem neuen Verlag erstellt, der die äußerliche Gestaltung neu beleben möchte. Herausgabe und Redaktion verbleibt weiterhin in Verantwortung des AVE e.V.

Liebe Leserinnen und Leser, für Kritik, Fragen und Anregungen haben wir stets ein offenes Ohr: Sie haben einen Wunsch frei.

Mit meinen besten Wünschen für ein besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr verabschiede ich mich bis zum nächsten Mal,

Ihr *Andreas Steneberg*

Inhalt

Forum	122
Termine	124
Schwerpunkt I	126
• Immunabwehr und Pycnogenol® von <i>Bert Schwitters</i>	
Fallbeispiele und Studien	130
• Senkung des Steroidbedarfs durch Cineol von <i>Uwe R. Juergens</i>	
Interview I	131
• Lebensqualität und Therapie von Allergikern ist verbesserungswürdig. Interview mit <i>Karl-Christian Bergmann</i> , Allergie- und Asthma-Klinik Bad Lippspringe	
Neuigkeiten aus der Wirtschaft	133
• Natureplus: Internationales Umweltzeichen für Bauprodukte von <i>Hildegund Mötzl</i>	
• Deutsches Umweltbundesamt fördert Umweltzeichen für Bauprodukte	
Verbraucherschutz aktuell	134
• Verbesserte Kennzeichnung von Gentech-Lebensmitteln	
• BSE – Ein Jahr danach	
• Zellversuche statt Versuchstiere	
• Großes Interesse für das neue Bio-Siegel	
Projekte	136
• Koordinationsgruppe ökologisch Bauen (KÖB), Schweiz	
• Green academy, Österreich	
• Gründung des Gesundheitsparlaments, Deutschland	
Netzwerk	138
• Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS)	
Schwerpunkt II	139
• Therapeutische Alternativen bei <i>Candida</i> -Erkrankungen auf der Basis von Ozoniden und Bitterstoffen aus Heilpflanzen von <i>Gerhard Steidl</i>	
Interview II	143
• Die Wohnung als Spiegel der Seele. Interview mit <i>Norman Heimbrodt</i>	
Bücher	145
Kinder-Umwelt-Gesundheit	147
• Forum Kinder-Umwelt Gesundheit in München	
• Kinderagenda für Gesundheit und Umwelt 2001	
Kongresse	150
• Mediators of Allergy and Asthma in Sochi	
• Signal Transduction – 5 th Joint Meeting	
• 6. AGÖF-Fachtagung	
• 14. IFU-Kongress und 9. DGUHT-Kolloquium	
Rezepte	152
Leserbriefe	152
AVE aktuell	152
• Aktivitäten des Vereins	
• Aktivitäten der Regionalbüros	
Heilkräuter	155
• Pfefferminze (<i>Mentha piperita</i>) von <i>Stephanie Stadelmann</i>	
Impressum	156