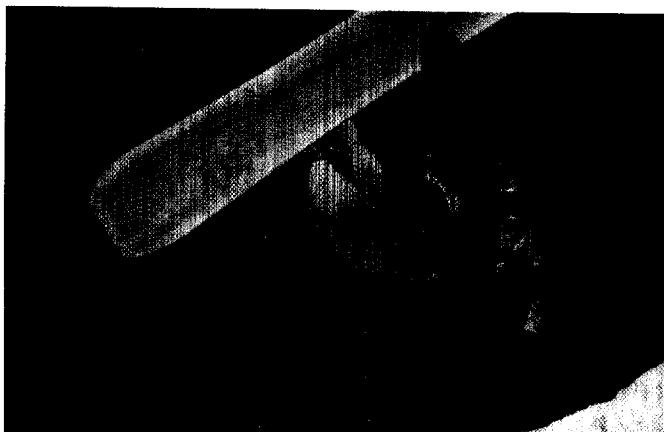


REISE UND UNFALLRISIKO



Snowboarding:
Neue Sportart – neue Verletzungsrisiken 28

Wie gefährlich ist Carvingskifahren?
Verletzungen und Prophylaxe 30

Höhenkrank:
Schneller Abstieg ist die beste Therapie 31

IM FOKUS

Geriatric:
„Erfolgreich altern“ ist kein Zufall
Aktuelle Forschungsergebnisse 34

Osteoporose:
Die mürben Knochen der alten Männer 35

BERATUNG IN DER APOTHEKE

Phytotherapie:
Im Einklang mit der Wissenschaft 36

Reizmagen:
Besänftigen mit Pflanzenkraft 36

Phytopharmaka für Kinder?
Neue wissenschaftliche Erkenntnisse 37

KURZ BERICHTET

Tacrolimussalbe:
Kortison-Alternative für Neurodermitiker 38

Roxithromycin:
Original versus Generika – oft kopiert, nie erreicht 38

Typ-2-Diabetes:
Frühzeitig Glitazone 38

Spezial-Shampoo:
Stopp den Schuppen 39

Sodbrennen:
Das „Feuer“ rasch löschen 39



Rheumatoide Arthritis:
Omega-3-Fettsäuren helfen 40

Blutzuckerteststreifen:
Generationswechsel 40

Diarrhoe:
Durchfall-Bremse für Kinder 41

Umfrage:
Hautpflege intensiv 41

NEWS / IMPRESSUM 42