

# Inhalt

6/2001

Editorial .....	215
Theoretische Überlegungen zur Quantifizierung der Effektivität im Muskelkrafttraining – Dargestellt am Beispiel des Muskelausdauertrainings M. Klein, M. Fröhlich	216
Evaluation der präventiven Kurse der IKK Baden-Württemberg K. Riemann, K. Gläser	221
Hat gesundheitsorientiertes Muskeltraining positive Wirkungen auf psychische Gesundheit – Ausgewählte Ergebnisse einer Querschnittstudie H. Ziemainz, A. Herold, R. Müller	227
Leitlinien als Instrumente eines Qualitätsmanagements der Sporttherapie G. Huber, A. Baldus	233
Lohnsteuerfreie Zuwendung an Arbeitnehmer E. Boxberg	236
Buchbesprechungen .....	238
Verbandsmitteilungen DVGS e. V. ....	240
Fort- und Weiterbildung .....	243
Anzeigen .....	246
Hinweise für Autoren .....	226
Titelfoto: Verlagsarchiv	

## GESUNDHEITSSPORT UND SPORTTHERAPIE

Offizielles Organ des Deutschen Verbandes für Gesundheitssport und Sporttherapie e. V.

### Herausgeber und Redaktion

Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (DVGS) e. V.  
Vogelsanger Weg 48 · 50354 Hürth-Efferen  
Fon (0 22 33) 6 50 17 · Fax (0 22 33) 6 45 61  
E-mail dvgs@dvgs.de

### Redaktion

Prof. Dr. Sportwiss. K. Schüle (verantw.)  
Dr. Sportwiss. H. Deimel, Prof. Dr. G. Wydra

### Wissenschaftlicher Beirat

Prof. Dr. Frank Bittmann, Prof. Dr. Klaus Bös,  
Prof. Dr. Jürgen Freiwald, Prof. Dr. Gerd Hölter,  
PD Dr. Gerhard Huber, Prof. Dr. Klaus Koinzer,  
Dr. Dieter Lagerström, Prof. Dr. Klaus Schüle,  
Prof. Dr. Klaus Völker, Prof. Dr. Georg Wydra

### Verlag • Anzeigenverwaltung • Vertrieb

Sport Consult - Fachverlag für  
Gesundheitsförderung GmbH  
Postanschrift: Am Waldrand 1 · 74638 Walden-  
burg Fon (0 79 42) 43 67 · Fax (0 79 42) 42 69  
E-Mail: sport-consult@t-online.de

Es werden nur solche Anzeigen veröffentlicht,  
die inhaltlich der Zielsetzung und der Berufs-  
politik des Deutschen Verbandes für  
Gesundheitssport und Sporttherapie e.V. (DVGS)  
entsprechen. Eine eventuelle Ablehnung stützt  
sich auf Absatz 8 unserer Allgemeinen  
Geschäftsbedingungen.

Zur Zeit gilt Anzeigenpreisliste Nr. 02 vom 1.1.1998

### Druck

Speh GmbH, Im Brenntenstock 4, 74613 Öhringen

### Erscheinungsweise

6 mal pro Jahr in zweimonatigem Zyklus

### Bezugsbedingungen

Nur Jahresbezug: Inland DM 50,00 · Ausland  
DM 75,00 · Studentenbezug gegen Vorlage der  
Studienbescheinigung DM 40,00 (alle Preise  
inkl. Mwst. und Versand). Die Kündigungsfrist  
beträgt 3 Monate zum Ende des Kalenderjahres  
und verlängert sich dann automatisch um ein  
weiteres Jahr. Versand und Abonnementbear-  
beitung erfolgen über EDV. Zu diesem Zweck  
werden die dazu notwendigen Daten gespei-  
chert. Unregelmäßigkeiten in der Belieferung  
bitte umgehend dem Verlag mitteilen.

### Copyright

© by Sport Consult GmbH. Alle Rechte  
vorbehalten. Nachdruck nur mit Genehmigung  
des Verlages. Die namentlich gekennzeichneten  
Beiträge geben nicht zwingend die Meinung  
von Verlag und Redaktion wieder. Redaktionelle  
Bearbeitung und Kürzung des Manuskriptes  
vorbehalten.

Bitte beachten Sie folgende Beilage:

Veranstaltungskalender Berufskolleg Waldenburg

ISSN 0939 - 0626