

ARZT UND PATIENT

Untersuchung an der Uni Ulm über die Bedürfnisse von Krebskranken
Was wollen die Patienten? 6



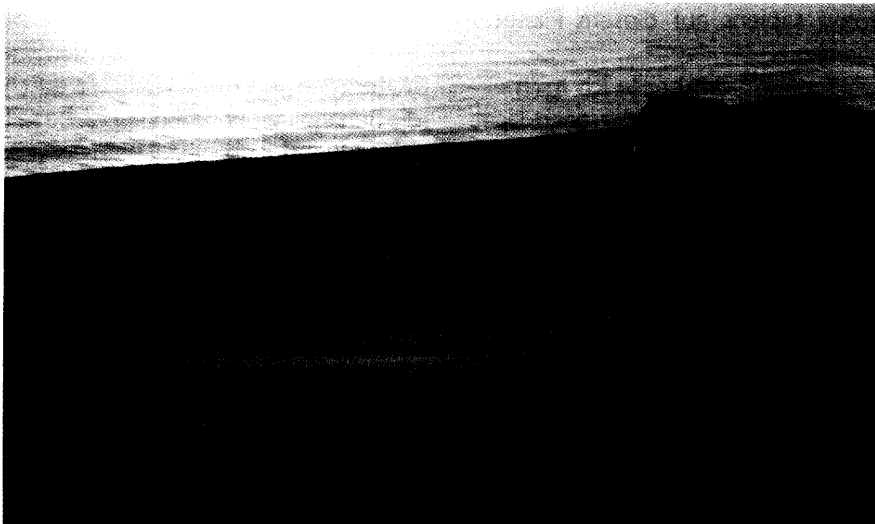
»Wenn die Rhododendren blühen...«
 Was krebskranke Patienten mir als Arzt gegeben haben 10

BERATUNG

Konkrete Hilfe bei der Krankheitsverarbeitung
 Seit zwei Jahren besteht die Psychosoziale Beratungsstelle für Tumorpatienten und Angehörige an der Universität Leipzig 12

PRÄVENTION

Möglichkeiten einer wirksamen Ödemtherapie nach Krebsoperationen (III. und letzter Teil)
Wie man Komplikationen am Lymphödem erkennt und behandelt 14



THERAPIE

Selbst etwas für sich tun
 Die Feldenkrais-Methode: Krebspatienten verbessern ihren Körperkontakt 18

Strahlenbehandlung ist erfolgreich, aber nicht ohne Nebenwirkungen
Die Zukunft: immer genauer, immer spezifischer, immer schonender 22

Einen Zugang zur »inneren Weisheit« finden
 Simonton-Gesundheitstraining: Die natürlichen Selbstheilungskräfte aktivieren 26

Angst abbauen und Verspannungen lösen
 Entspannungs- und Gesundheitstraining: Ein psychosoziales Angebot am Städtischen Krankenhaus Hildesheim 28

Nützliche Informationen für Krebspatienten aus dem Internet
Was www. so alles bietet 32

Rehabilitationsklinik Bellevue in Bad Soden-Salmünster
Seine Lebensenergie mobilisieren
 Vielfältiges therapeutisches Angebot in reizvoller Umgebung 34

GFBK-SPRECHSTUNDE

Patienten fragen – beratende Ärzte der Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr antworten 38

REISE & ERHOLUNG

Landschaft der Ruhe und Kreativität
 Namibia: Tumorpatienten erleben drei Wochen die Faszination eines Landes im südlichen Afrika 40

Was ist Lebenskraft?
 Gedanken über mögliche Quellen und Hintergründe 46



..... 48

..... 49

Weihnachtswünsche 51

..... 51

Titelbild
Das Licht in der Dunkelheit
 Scheinbar einfache Formen und Strukturen entfalten im Kontrast zum Dunklen ihre Anziehungskraft und Vielfalt.
 Foto: Jean-Pierre Bénier

Beilagenhinweis:
 Dieser Ausgabe liegt eine Beilage für Abonnentwerbung für die Zeitschrift »Natur und Gesundheit«, Bonn (Postvertriebskennzeichen: G 42617) bei, ferner ein Vorprogramm »11. Internationaler Kongress der Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr« sowie die GFBK-Mitteilungsblätter »Biologische Krebsabwehr« Nr. 72.