

## Schizophrenie

- Lebensqualität bei Schizophrenie:  
Wichtigster Faktor ist die **Angst** *Schizophr Res* 18
- Kognitiver Verfall** erst in **späten Jahren** *Am J Psychiatry* 18
- Anhedonie**: „Ersatzhandlung“ des Frontalkortex  
unterdrückt **angenehme Gefühle** *JAMA* 18
- Ziprasidon** – ein neues **Therapiekonzept** *Symp.* 20
- Prodromalstadium**: nützliche Skala zum frühen  
Symptommachweis *Arch Gen Psychiatry* 20

## Psychosen / Angst

- Psychostress** in der Schule: **Mobbing-Opfer**  
werden **depressiv** *BMJ* 22
- Agoraphobie** ist keine  
**neuroendokrine Störung** *J Affect Disord* 22
- Rasche Affektstabilisierung** verbessert **Prognose** *Symp.* 22
- „**Collaborative Care**“ für **Panikpatienten** *Arch Gen Psychiatry* 24
- Traumatische Erinnerungen**: Mit **Hypnose** **quälende**  
Bilder gegen **angenehme** austauschen *Am J Clin Hypn* 24

## Depression

- Wirkspektrum** von **Trizyklika** sinnvoll nutzen *Symp.* 24
- Endogene Depression bei Frauen:  
**Missbrauch** im **Kindesalter** und die **Spätfolgen** *Lancet* 26
- Neue **Indikationen** für **SSRI**: **Paroxetin**  
nicht nur gegen Depressionen *Symp.* 28
- Magnetstimulation** verbessert **Ansprechen**  
auf **Antidepressiva** kaum *J Neurol Neurosurg Psychiatry* 28

## Schlaf

- Schlafstörungen: **Beeinflusst** die **Körpertemperatur**  
den **Schlaf?** *J Physiol* 30
- Schlafapnoe: **CPAP-Therapie** senkt **Unfallrisiko** *Thorax* 30
- Schlafräuhende Hormone**: **Insomnie-Ursachen**  
komplexer als gedacht *J Clin Endocrinol Metab* 31
- Lichtwahrnehmung** vermindert:  
Schlafstörungen bei **Retinitis pigmentosa** *J Sleep Res* 31
- Hirnströme** im Wandel: Das **Schlaf-EEG**  
ändert sich mit dem **Alter** *Clin Neurophysiol* 31
- Impressum 28

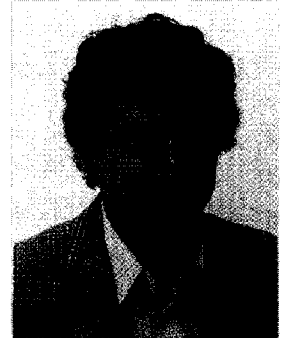
### Was bedeuten die Symbole?

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <b>A</b> Anwendungs-<br>beobachtung | <b>M</b> Metaanalyse                           |
| <b>C</b> Fall-Kontroll-Studie       | <b>R</b> Randomisiert-<br>kontrollierte Studie |
| <b>F</b> Fallbericht                | <b>S</b> Sonstige Studienarten                 |
| <b>K</b> Kohortenstudie             | <b>U</b> Übersicht                             |

## Editorial

### Angst: Phänomen und Phantom

*Angeblich ist die Furcht eine natürliche Emotion, die Angst eine krankhafte. Irrationale Angst kennen aber auch Sie und ich, wenngleich in erträglichen Dimensionen. Wenn die Anschläge vom 11. September nun eine Epidemie von Angst auch bei uns erzeugt haben, so gibt es auch da alle qualitativen und quantitativen Abstufungen. Schwer zu fassen ist dieser Gemütszustand auf jeden Fall.*



*Die nicht von Fakten gedeckte Angst, krank zu sein, ist als Hypochondrie zum abwertenden Synonym für verächtliche Einbildung geworden. Tatsächlich handelt es sich bei massiver Ausprägung um eine Krankheit, die der Behandlung bedarf.*

*A. J. Barsky diskutierte kürzlich einen solchen Fall (NEJM 345, 2001, 1395-1398): eine 39-jährige Patientin, die immer wieder mit Parästhesien, vermeintlichen Schwellungen der Hände und Aufstoßen zum Arzt kommt. Sie glaubt, an L.E. zu leiden.*

*Was tun? Betreuung ist nötig; man sollte aber regelmäßige, nicht bedarfsweise Konsultationen vereinbaren. Es ist aussichtsreicher, das Zurechtkommen mit den Symptomen (coping) zu trainieren als sie beseitigen zu wollen. Eine behandelbare psychische oder somatische Erkrankung darf man dabei natürlich nicht übersehen.*

*Dr. med. Wilfried Ehnert*