

Freitag/Samstag 9./10. November 2001



Mit Schlamm-packung gegen Arthropathie

Sind die Deformationen an den Gelenken von Psoriasis-Patienten noch reversibel, kann eine Heilbehandlung am Toten Meer die Beschwerden bessern.

MEDIZIN 10



Teil der Rechnung geht an den Fiskus

Ärzte, die Bauleistungen in Auftrag geben, müssen bald 15 Prozent des Rechnungsbetrags als Steuer abführen. Der Gesetzgeber will so die Schwarzarbeit eindämmen.

WIRTSCHAFT 14

GESUNDHEITSPOLITIK

KBV schneller als das Gesetz

Einen Tag vor der Verabschiedung der RSA-Reform im Bundestag hat die KBV drei Chronikerprogramme vorgestellt. **6**

MEDIZIN

Fortschritt bei palliativer Therapie

Bei fortgeschrittenem Pankreaskrebs hilft eine kombinierte Behandlung, das Leben der Patienten zu verlängern. **11**

Ausgebuffte Diagnostik



Mit Vergrößerungs- und Chromoendoskopie werden flache Adenome bei Kolonkarzinom frühzeitig entdeckt. **13**

WIRTSCHAFT

Gute Zeit zum Autokauf

Die Preise für Gebrauchtwagen sind im Keller. Der Grund: Nur sehr wenige Autos wechseln zurzeit den Besitzer. **17**

PANORAMA

Tips für die Profikicker

Dr. Martin Braun, Fußballweltmeister der Ärzte, ist gespannt auf das Entscheidungsspiel der National-Elf. **20**

Ich lese die Ärzte Zeitung täglich ...



Dr. Armin Malter

Gynäkologe und Präsident des Berufsverbandes der Frauenärzte Deutschlands

Mentales Training bei Hypertonie – und der Blutdruck fällt

Nutzen von Verhaltens- und Hypnotherapie belegt

NEU-ISENBURG (ikr). Ein Patient wird wegen seines Bluthochdrucks bereits optimal behandelt, aber seine Blutdruckwerte sind immer noch etwas zu hoch. Solchen Patienten hilft ein zusätzliches mentales Training.

Um durchschnittlich zehn mmHg ist der systolische Blutdruck mit Hilfe des Hildesheimer Gesundheitstrainings bei älteren Hypertonikern mit einem systolischen Blutdruck von im Mittel 154 mmHg gesenkt worden im Vergleich zu Patienten ohne ein solches Training. „Zu unserer Überraschung konnte durch die Zusatztherapie im Vergleich zur Kontrollgruppe auch die Proteinurie im Durchschnitt um 23 Prozent gesenkt werden“, sagte der Psychologe Professor Gerhart Unterberger von der Fachhochschule Hildesheim zur „Ärzte Zeitung“. Alle 63 Patienten hatten bereits Nierenschädigungen und erhielten dieselbe Hochdrucktherapie.

Das Hildesheimer Gesundheitstraining besteht im Wesentlichen aus Verhaltenstherapie und Hypnotherapie. Die Patienten erlernen zum Beispiel, in leichten Trancezuständen für Entspannung zu sorgen. Es gibt acht Trainingseinheiten zu je drei Stunden. Gearbeit wird in Gruppen sowie einzeln. Die Teilnehmer wurden zu Beginn der Studie, nach zwei Monaten und nach einem halben Jahr untersucht. Zur Blutdruckkontrolle erfolgten 24-Stunden-Blutdruckmessungen. Die Studie wurde gemeinsam mit der Universitätsklinik Göttingen gemacht.

Ärzten, die Patienten das Gesundheitstraining anbieten möchten, bietet das Institut für Therapie und Beratung an der Fachhochschule Hildesheim/Holzmin-den/Göttingen eine einjährige berufsbegleitende Ausbildung an.

i Weitere Informationen unter Tel.: 05121/88 14 21, E-Mail: it@fh-hildesheim.de, www.hildesheimer-gesundheitstraining.de

Job Sharing schafft Freiräume

NEU-ISENBURG (eb). Wer einen Job-Sharing-Partner mit in die Praxis aufnimmt, hat gleich mehrere Vorteile. Der Praxis-Inhaber kann dann seine eigene Arbeitszeit reduzieren. Wenn nach einigen Jahren die Frage der Praxis-Nachfolge ansteht, ist der Job-Sharing-Partner bereits gut eingear-

Aut idem: Verriß im Arzneimittel-Sparpaket im Gesundh

BERLIN (HL). Die strukturpolitischen Teile des Arzneimittel-Sparpakets von Bundesgesundheitsministerin Ulla Schmidt haben beim Experten-Hearing des Bundestags-Gesundheitsausschusses keine Gnade gefunden. Die Aut idem-Regelung spare kein Geld, schaffe medizinische Risiken, so

Teil eines thromycin

Antik

HAMBUR Anschub wicklung Forschun senschaft Gesellsch burg und mit israel gelungen von Antik

chronisch stisch als „ tungslosigk Gestern deskanzler treter fors über Alter schlag – de auf 100 M