

# 12/2001

## GANZHEITLICH HEILEN

### Was mir geholfen hat

Luffa-Schwamm bei vereiterten Nebenhöhlen .....37  
Claudia Brunner

### Tip des Monats

Frische Aloe-Blätter gegen Altersflecken .....37  
Eva Aschenbrenner/W.P.

### Aus der ärztlichen Praxis

Homöopathische Erfolge bei Nesselsucht .....38  
Dr. med. Gabriele Tille

## BEWUSST ERNÄHREN

Ernährung bei erhöhtem Cholesterin

Cholesterin: Erst die Dosis macht das Gift .....40  
Dr. med. Ulrike Novotny

Zwiebel

Drückt nicht nur auf die Tränendrüse .....44  
Josef Fehrenbach, Küchenmeister

## ... UND AUSSERDEM

Editorial .....	3
Leserforum .....	6
Für Sie notiert .....	46
Impressum .....	55
Vorschau .....	55

Zum Titelbild:  
Abgebildet ist ein verfremdeter histologischer Ausschnitt aus dem Vorderlappen der Hirnanhangdrüse. Um den dunklen Spalt in der Mitte, in dem sich Blutkapillaren mit den roten Blutkörperchen befinden, ordnen sich die hormonbildenden Drüsenzellen. Das „Geheimnis“ des Bildes ist in einer Art Kryptogramm zu suchen, das sich im Kern der großen roten Zelle befindet. Ein phantasiebegabtes Auge entdeckt Umrisse eines Embryonen.



Einhefter,  
nur in einem Teil  
der Auflage  
Seite 27-30

## Gesundheit aus aller Welt

Originalprodukte direkt *billiger* lieferbar  
von der Internationalen Apotheke der  
Niederlande

REGAINE, H 15, PUSH UP, SPES, PADMA,  
COSAMIN DS, WOBENZYM N, BMI 23,  
DEVILS CLAW

UND NOCH WEITERE 38.000 PRODUKTE

NÄHRUNGSERGÄNZUNG  
ORTHICA, SOLGAR, KAL,  
MELATOMATIN, NATROL, TWINLAB

HOMÖOPATHIE  
Dr. VOGEL, DHU, SANUM

KRÄUTER  
VITELLE

KOSMETIK  
VICHY

BLÜTENTHERAPIE  
Dr. BACH

Jetzt ist es möglich direkt von dem  
bequemen Stuhl ohne weiteres zu  
bestellen, statt andernfalls Schlange  
bei ihrer Apotheke zu stehen

DAS GEBÜHRENFREIE  
BESTELL-TELEFON : 0800 18 11 643

BESTELL-TELEFAX : 0031 73 64 80 556  
E-MAIL : info@pro-sanitas.nl

Die Zahlung erfolgt per Nachnahme  
oder per Bankeinzug die Lieferung  
erfolgt innerhalb 3 Tagen nach  
Auftragseingang

PRO SANITAS. IHRE HAUSAPOTHEKE



GRATISKATALOG ANFORDERN!  
AUCH \*USA\* SPITZENPRODUKTE

PRO  
SANITAS

Puteanusstraat 33 NL-5