

Literatur- Empfehlungen zum Thema Eigenharn



Ingeborg Allmann

Die Heilkraft der Eigenharntherapie

Die Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte ist heute – in einer Zeit, in der unsere Gesundheit mehr und mehr durch Umwelteinflüsse, Apparate-Medizin und chemische Medikamente beeinflusst wird – wichtiger denn je. Die Eigenharn-Therapie, eine schon seit Jahrtausenden von vielen Völkern erprobte Heilweise, hat inzwischen auch in Europa Millionen Anhänger gefunden. Daß diese Therapie sich erfolgreich bewährt, beweist Ingeborg Allmann in diesem Buch.

7. Auflage, 160 S.

DM 24,80



Johann Abele

Die Eigenharnbehandlung

Die Behandlung mit eigenem Harn wird in diesem Buch für Ärzte und Laien verständlich dargestellt. In einem speziell immunologisch ausgerichteten Teil, geht der Autor auf die wahrscheinlichen Wirkmechanismen dieser Therapie ein. Viele anschauliche Beispiele aus dem großen Anwendungsbereich in der ärztlichen Praxis vermitteln dem Leser diese Heilmethode. Im westlichen wie auch im östlichen medizinischen Kulturkreis existiert nach Kenntnis des Autors bisher keine so umfassende Darstellung zum Thema.

10. – nochmals umfangreich überarbeitete und erweiterte – Auflage, 240 S.

DM 39,80

Bücher-Service Feldbergstraße 2
Der **Naturarzt** 61462 Königstein/Ts.
Fax (0 61 74) 92 63-29

Inhalt

NATURHEILWISSEN

Gedächtnisschwäche

Geistig fit bleiben mit Hirnfutter statt Doping 8
Dr. med. Volker Schmiedel

Heilpflanzen für Kopf und Geist

Bitter macht lustig und leistungsfähig 11
Dr. med. Rainer Matejka

Krampfadern

Das hilft den Beinen auf die Sprünge 17
Dr. med. Wolfgang May, Dr. med. Robert M. Bachmann

Gezielt behandeln – Operation vermeiden

Die verrückte Bandscheibe 25
Dr. med. Reza Schirmohammadi

Heilen mit Wärme.

..... 32
Privatdozent Dr. med. Rainer Brenke

GESUND LEBEN

Podiumsdiskussion auf der Lifetime

Was ist eigentlich Lebensmittelqualität? 14
Prof. Dr. agr. Manfred Hoffmann, Prof. Dr. rer. nat. Claus Leitzmann
Prof. Dr. rer. nat. Fritz-Albert Popp, Dr. med. Rainer Matejka

Gesunde Schuhe

Der richtige Auftritt 22
Dipl.-Ing. Paulus Johannes Lehmann

Kopf- und Bauchschmerzen bei Kindern

Schmerz laß' nach: wie bunte Gedanken helfen 35
Dr. rer. nat. Wiebke Rögener-Schwarz

Wie wirkt das...?

Cholesterinsenker 39
Dr. med. Volker Schmiedel

Fotos: Matejka (S. 3), Bavaria (S. 8, 32), Schmiedel (S. 10) Tebonin (S. 11), Bernert (S. 14, 15), Niehoff (S. 17), May (S. 21), Bachmann (S. 21), Linn (S. 22, 24), Bär (S. 22, 23, 24), Image Bank (S. 22), Ganter (S. 23), Lehmann (S. 24), Klopfer (S. 25), Schirmohammadi (S. 31) Naturarzt (S. 33, 35) Brenke (S. 34), zefa (S. 40), Mauritius (S. 42), Krieg (S. 44, 45), CMA (S. 46), Weinbuch-Pfeifer (S. 47)
Grafiken: Ravens (S. 12, 20, 21)