

## Inhalt Sommaire

### 305 Editorial

#### Interview

- 308 M. Deville  
**Globale Oligotherapie**  
Behandlung der Arthrose

### 311 News

- *Cimicifuga* und *Hypericum*: Klimakterische Beschwerden kombiniert behandeln ■ WALA-Heilmittel: Aus der Natur für den Menschen ■ Johanniskraut gegen depressive Verstimmung und psychovegetative Störungen ■ Baldrian optimiert die Schlafqualität ■ Prävention und Therapie der Osteoporose: Neues Bisphosphonat kassenzulässig ■ Phytotherapie bei BPH – sobald der Strahl nachlässt
- Fusspilze haben immer Saison ■ Neue Bücher

#### Kommentar Commentaire

- 319 R. Andenmatten  
**Was ist Phytotherapie?**  
Von der Materia Medica zur rationalen Phytotherapie
- 321 P. M. Schönenberger  
**Therapie mit Antidementiva**  
Pharmakologische und klinische Gesichtspunkte

#### Originalien Articles originaux

- 323 Claus C. Schnorrenberger  
**Chinesische Heilkunde (Zhong-Yi) und die sogenannte Evidence-Based Medicine (EBM)**  
Über das (Un)Verständnis der Chinesischen Heilkunde im Westen
- 326 D. Ecker, M. A. Uithoven, H. A. van Dijk  
**Anthroposophische Asthmatherapie im Vergleich**  
Ersetzt sie das inhalative Kortikoid?

#### Report Compte rendu

- 335 R. Saller, R. Meier, Chr. Römer-Lüthi, R. Brignoli, B. Mäder  
**Vitamin C**  
Ein Antioxidans zur Vorbeugung von Atemwegsinfekten

#### Originalien Articles originaux

- 340 J. Sökeland, C. Walther  
**Kombinationspräparat aus Sabal- und Urtikaextrakt vs Finasterid bei benigner Prostatahyperplasie**  
Eine Analyse der Daten zu Prostatavolumen und Behandlungserfolg
- 347 W.D. Hübner, K.H. Arnoldt  
**Johanniskraut-Einjahresstudie**  
Offene multizentrische Therapiestudie mit Johanniskrautextrakt LI 160 bei Patienten mit depressiven Erkrankungen
- 353 I. Corthésy-Theulaz  
**Probiotische Milchprodukte und Helicobacter-Infektionen**  
Die klinischen Wirkungen LC1-haltiger Milchprodukte auf *Helicobacter-pylori*-Infektionen

#### Mitteilungen Fachgesellschaften Communication sociétés scientifiques

- 358 **Union schweizerischer komplementärmedizinischer Ärzteorganisationen**  
Aktuelle Infos, Termine, Veranstaltungen

### 364 Impressum Responsables de la publication