



Die Inhaltsstoffe des Rhizoms von *Curcuma longa* verfügen neben antidyspeptischer Wirkung auch über einen günstigen Einfluß auf den Fettstoffwechsel.

Seite 24

Das **metabolische Syndrom** geht nicht nur mit einem Bündel an kardiovaskulären Risikofaktoren einher, sondern kann auch von organischen Erkrankungen und erheblichen Befindensstörungen begleitet sein. **Naturmedizin** allein reicht bei der Behandlung in aller Regel nicht aus, sie kann aber – begleitend eingesetzt – die konventionelle Therapie **optimieren** (Seite 14). Warum auch **Curcumawurzelstock** eine rationale Begleittherapie bei dieser Erkrankung darstellt, steht auf Seite 24. Erfahrungen mit der **TCM** bei Diabetes finden Sie auf Seite 27 und was **Omega-3-Konzentrate** bei dieser Erkrankung bewirken, steht auf Seite 54.

Quelle: Kirchheim-Verlag

## ■ ALLERGIE

U. Kalus  
Wirksamkeit von Schwarzkümmel  
bei Patienten mit Inhalationsallergien:  
Eine prospektive Pilotstudie 32

## ■ STRESS

Burn-out-Syndrom erfordert  
adäquate Diagnostik und Therapie 38

## ■ KLINIKPORTRAIT

Sebastianum: Kneipp-Kurklinik  
der Barmherzigen Brüder 42

## ■ IMPFUNG

Neues Sonderheft: Pneumokokkenimpfung 44

## ■ TERMINE

47

## ■ DGFAN

Aktuelle Mitteilungen 48

## ■ MARKT UND MEDIKAMENT

Informationen und Berichte 50  
Thymuspeptide bieten vielseitiges  
Anwendungsspektrum 53  
Omega-3-Konzentrat: Diabetiker profitieren  
von der Supplementierung 54

## ■ IMPRESSUM