

## Aufmunternd

Die „GAD-P-Studie hat klare Defizite in der hausärztlichen Behandlung von Patienten mit generalisierter Angststörung aufgedeckt. Studienleiter Professor Dr. H.-U. Wittchen, hält die Hausärzte dennoch für die „therapeutische Anlaufstelle“ der ersten Wahl. A&W hat ihn nach konkreten Tipps im Umgang mit GAS-Patienten befragt.

7



## Schlafanstoßend

Wer nicht in Orpheus Arme findet, wird häufiger depressiv und verursacht eher einen Unfall. Außerdem begünstigt chronischer Schlafmangel Alkoholmissbrauch und leistet Alterungsprozessen

Vorschub. Gründe genug, Schlafstörungen konkret anzugehen. A&W sagt Ihnen, wie.

12

## Zögerlich

Bei Tumorschmerzen setzen sich Opiode immer mehr durch. Doch auch bei anderen Schmerzzuständen sollten sie nicht zu zögerlich zum Einsatz kommen, meint A&W. Denn der Schmerz darf sich gar nicht erst im Gedächtnis festsetzen.

19

## Nihilistisch

Noch gibt es keine kausale Intervention gegen das Fortschreiten des unheimlichen Vergessens. Aber auch wenn sich die Progression bei Morbus Alzheimer allenfalls verlangsamen lässt – therapeutischer Nihilismus ist heute nicht mehr gerechtfertigt, meint A&W und weist Alternativen auf.

30



# INHALT

Oktober 2001

<b>Psychiatrie</b>	
<b>Generalisierte Angststörung</b>	
Voller Angst	6
<b>Interview</b>	
„Bei GAS früher und schneller handeln“	7
<b>Somnolenz</b>	
Endlich ausgeschlafen	12
<b>Depression</b>	
Fall durchs Diagnoseraster	14
<b>Panikattacken</b>	
Endlich wieder ins Theater	16
<b>Sucht</b>	
Illegale Drogen im Visier	17
<b>Algesiologie</b>	
<b>Chronifizierung</b>	
Kein Gedanke an Schmerz	19
<b>Kopfschmerz</b>	
Strategie anpassen	20
<b>Menstruationsbeschwerden</b>	
Monatschmerzen mildern	24
<b>Neurologie</b>	
<b>Morbus Alzheimer</b>	
Möglichst lange selbständig	30
<b>Morbus Parkinson</b>	
Oberste Priorität: Neuronenschutz	34
<b>Physiotherapie</b>	
<b>Demenz und Depression</b>	
Pflanzliche Shooting Stars	40
<b>Rubriken</b>	
<b>Editorial</b>	1
<b>Impressum</b>	3
<b>Gastkommentar</b>	4

## Impressum

### REDAKTION

#### Chefredakteur:

Hans-Joachim Hofmann  
(verantwortlich), Telefon (0 81 91) 125-143,  
eMail: muc-press.t-online.de

#### Redaktion:

Dr. Thomas Riedel, Telefon (0 81 91) 125-671,  
Dr. Beate Fessler

#### Assistenz der Chefredaktion:

Angela Meier, Telefon (0 81 91) 125-665,  
Fax (0 81 91) 125-513, eMail: a.meier@mi-verlag.de

### VERLAG

#### Verlagsleitung:

Karl-Heinz Müller  
Andreas Pfeilschifter

#### Anzeigenleitung:

Maximilian Schriewersmann  
(verantwortlich), Telefon (0 81 91) 125-666,  
eMail: m.schriewersmann@mi-verlag.de

Vertrieb: Ralph Gottwald, - 345

#### Layout und Herstellung:

Carmen Lauter

#### Leitung Herstellung/Online-Dienste:

Hermann Weixler

Litho und Satz: abc.Mediaservice GmbH, Buchloe

Druck: Oldenbourg, Heimstetten

Druck: ISSN 0177-7068

Anschrift für Verlag, verantwortlichen Redakteur und  
verantwortlichen Anzeigenleiter:



verlag moderne industrie AG & Co. KG  
Justus-von-Liebig-Straße 1, 86899  
Landsberg, Telefon (0 81 91) 125-0,

Fax (0 81 91) 125-211

eMail: aw@mi-verlag.de

Internet <http://www.mi-verlag.de>

Bankverbindungen: Sparkasse Landsberg  
(BLZ 700 520 60), Konto 37 754; Postbank  
München (BLZ 700 100 80), Konto 78 613-801.

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist München.

LA-MED Mitglied der Arbeitsgemeinschaft LA-MED



Mitglied der Informationsgemeinschaft  
zur Feststellung der Verbreitung von  
Werbeträgern e.V.

### VERLAGSVERTRETUNG

Verlagsbüro Michael Schumacher GmbH,  
An der Foche 21 b, 51503 Rösrath b. Köln,  
Telefon (0 22 05) 9 24 00, Fax (0 22 05) 92 40 40