

# Inhalt / Sommaire

## Editorial

Bernard Marti, Jacques Ménétréy, Walter Frey	English is acceptable for the majority of readers... ..	101
--	---	-----

## Originalartikel

Christa Leutert, Hans Hoppeler	Effekte einer Fettdiät auf den Muskelstoffwechsel unter submaximaler Belastung bei nicht ausdauertrainierten Personen .....	105
Sibylle Matter, Bernard Marti	Prävalenz von Risikofaktoren einer «Female Athlete Triad» bei Schweizer Spitzensportlerinnen .....	112
Stefan Dalichau, Klaus Scheele	Beeinflusst das sportmechanische Anforderungsprofil im Gewichtheben die thorakolumbale Wirbelsäulenform? .....	119

## Übersichtsartikel

Christof Mannhart, Paolo Colombani	Grundlagen der Sporternährung – die elementare Bedeutung der Energie-, Makronährstoff- und Flüssigkeitszufuhr .....	125
---------------------------------------	---	-----

## SGSM

Scientific position statement	Economic benefits of the health-enhancing effects of physical activity: first estimates for Switzerland .....	131
-------------------------------	---	-----

## Dopinginfo

Matthias Kamber, Matthias Strupler	Informations de la Commission technique de lutte contre le dopage (CLD) .....	134
------------------------------------	---	-----

## Jahrestagung SGSM / Réunion annuelle SSMS

Kongress-Abstracts	Posters, Freie Mitteilungen / Communications libres .....	136
--------------------	---	-----

## Info

Kongresse / Congrès	Kongresskalender / Calendrier des congrès .....	142
---------------------	---	-----

## Vorschau / Préavis / Preavviso / Preview

### Themen der nächsten Nummern

Nummer	Schwerpunktthema	Artikel einzureichen bis	Erscheinungsdatum
4/2001	Offene Themen	15. Oktober 2001	31. Dezember 2001
1/2002	Sporttraumatologie der Hand	31. Januar 2002	31. März 2002
2/2002	Psychologie in der Sportrehabilitation	31. Mai 2002	30. Juni 2002
3/2002	Offene Themen/Kongressnummer	31. Juli 2002	25. September 2002
4/2002	Leistungsdiagnostik	15. Oktober 2002	31. Dezember 2002

Artikel sind einzureichen an Schweizerische Zeitschrift für «Sportmedizin und Sporttraumatologie», Sekretariat, Postfach 408, CH-3000 Bern 25, Telefon 031 333 02 54, Telefax 031 332 98 79

Zum Titelfoto: Sibylle Matter ist nicht nur Spitzen-Triathletin – das Bild zeigt ihren Zieleinlauf an den Olympischen Spielen 2000 in Sydney –, sondern auch kompetente wissenschaftliche Autorin auf dem Gebiet der Female Athlete Triad, wie ihr Originalartikel im vorliegenden Heft belegt (Copyright: Urs Bucher, Sidney).

#### Impressum:

Sekretariat und Administration: Schweizerische Zeitschrift für «Sportmedizin und Sporttraumatologie», Postfach 408, CH-3000 Bern 25, Telefon 031 333 02 54, Telefax 031 332 98 79

Annoncen / Produktion: Druckerei Paul Haupt AG, Postfach, CH-3001 Bern, Telefon 031 301 24 35, Fax 031 301 54 69  
Herstellung: druckerei@haupt.ch Inserate: presseverlag@haupt.ch