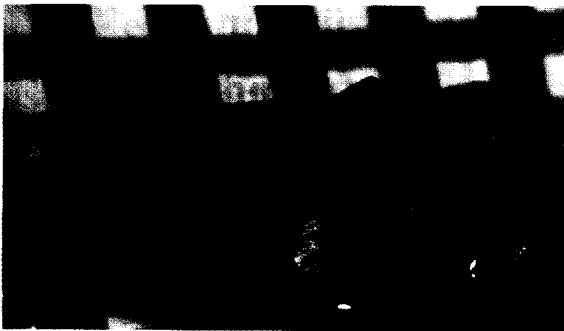


# 710

## Durch Verzicht zu mehr Gesundheit

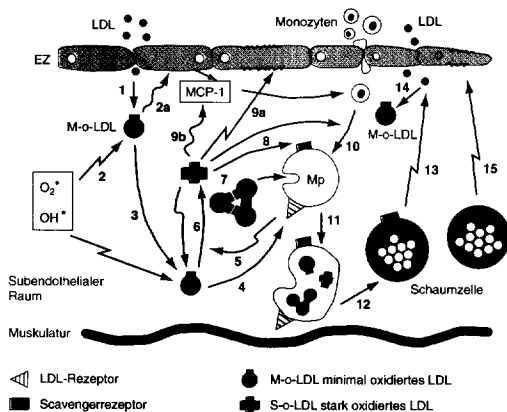
Fasten ist das älteste Heilmittel der Menschheit und der Naturheilkunde. In den verschiedensten Kulturen wurde damit Körper und Seele gereinigt. Während des Fastens stellt der Körper seinen gesamten Stoffwechsel um. Darüber hinaus bedeutet Fasten auch seelische Umstimmung und Einkehr. Mehr Informationen zu den physiologischen und psychischen Vorgängen, den therapeutischen Möglichkeiten und Grenzen des Fastens finden Sie in unserem Titelbeitrag auf Seite 710.



# 720

## Neuigkeiten von der Lakritz-Front

Wir haben in der Ärztezeitschrift für Naturheilverfahren schon mehrere Male von der Süßholzwurzel berichtet. Der Grund: Die Süßholzwurzel, Ausgangsstoff der Lakritzherstellung, besitzt ein außergewöhnlich breites Wirkungsspektrum. Während in den letzten Jahrzehnten das Triterpensaponin Glycyrrhizin im Mittelpunkt der Aktivitäten von Pharmakologen und Toxikologen stand, rückt in jüngster Zeit die Flavonoidfraktion ins Zentrum des Interesses und liefert neue Ansatzpunkte, den Siegeszug der Süßholzwurzel zu erklären. Mehr zu diesem Thema finden Sie in dem Beitrag von J. Bielenberg auf Seite 720.



## Praxis

Wirksames Medikament gegen Malaria entwickelt **698**

Ganzheitliches Praxismanagement **698**

Salbei Blüten gegen Erschöpfungszustände und Eisenmangel **700**

Nicht-medikamentöse Maßnahmen zur Prävention der Osteoporose **702**

Oolong-Tee **704**

Schädliche Weihrauchdämpfe **704**

## Jubiläums-Nachlese

**SERIE:** Die Großen des ZÄN: *H. Lützner:*  
Die Natur heilt allein durch Weglassen **707**

## Originalarbeiten

### TITELTHEMA

*S. Abele, J. Meyer-Wegener:*  
Gesund durch Verzicht – Fasten **710**

### STUDIEN

*J. Bielenberg:*  
Isoflavonoide aus der Süßholzwurzel **720**

Kommentar von O. Kuhnke zum Artikel **727**

*E. Gabka-Heß:* Naturheilkundliche Behandlung der chronischen Sinusitis **728**

Kommentar von O. Kuhnke zum Artikel **731**

## Aus dem ZÄN

Nachruf auf Prof. Dr. med. habil. Hellmut Kleinsorge **732**