

Eitriges Sputum bei Bronchitis? Antibiose!

Bronchitis-Patienten mit eitrigem Sputum sollten Antibiotika erhalten. Sonst besteht die Gefahr für eine Pneumonie, sagt Professor Hartmut Lode aus Berlin.

MEDIZIN 12



Entbindungen? Nicht ohne die Klinik

Eine Berliner Frauenarztpraxis sollte an eine Klinik für Altersmedizin angeschlossen werden. Das hätte das Aus für ambulante Entbindungen bedeutet.

WIRTSCHAFT 15

HINTERGRUND

Nobelpreis für Arznei-Synthese

Zwei US-Amerikaner und ein Japaner teilen sich den diesjährigen Nobelpreis für Chemie. **3**

GESUNDHEITSPOLITIK

Wie effektiv ist die Uniklinik?

Wie man die Effizienz von Forschung und Lehre messen kann, zeigt eine Pilotstudie an der Uni Münster. **9**

MEDIZIN

Was sind Milzbrand-Symptome?

Wie werden die frühen Symptome einer Anthrax-Infektion erkannt und was kann getan werden? **11**

WIRTSCHAFT

Trauerspiel Management

Praxischefs können Planungsfehler nicht ausgleichen, indem Mitarbeiter zur Kasse gebeten werden. **16**

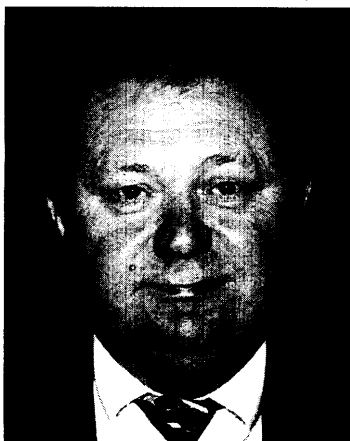
PANORAMA

Giftpilz wird Pilz des Jahres 2002



Er ist einer der gefährlichsten Pilze in unseren Laubwäldern: Den Orangefuchsigem Rauhkopf sollte deshalb jeder Pilzsammler kennen. **20**

Ich lese die Ärzte Zeitung täglich ...



Dr. Siegfried Spernau
Allgemeinmediziner aus Neu-Isenburg



Schon ein bißchen Radeln Schwimmen lindert Schme

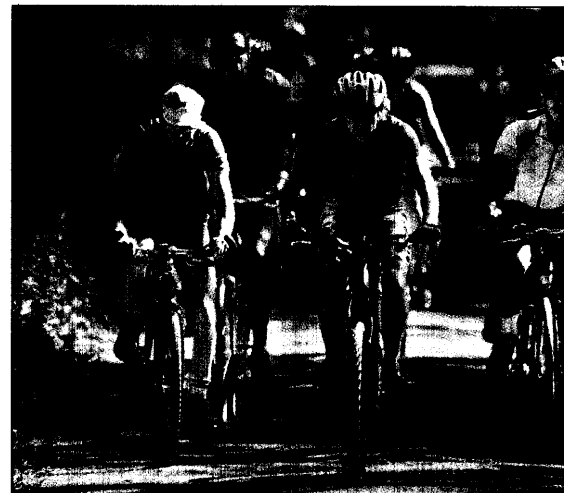
Depressivität und Ängstlichkeit nehmen ab, die Lebensqualität s

BERLIN (mar). Radfahren, Joggen und Walking tun nicht allein herzkranken Patienten gut. Auch Schmerz-Kranke sollten aktiviert werden. Der Grund: Sport lindert Schmerzen.

Gute Erfahrungen mit regelmäßigem Ausdauertraining gebe es vor allem für Patienten mit Fibromyalgie, hat Dr. Carl Detlev Reimers beim Deutschen Schmerzkongress in Berlin berichtet.

Und: Die körperliche Aktivität wirkt nach Aussage von Reimers nicht nur schmerzlindernd. Die Patienten fühlten sich sogar weniger depressiv und ängstlich. Ihre Lebensqualität wird also besser. Ein bißchen Geduld muß allerdings geübt werden. Acht Wochen nach Beginn der sportlichen Aktivitäten geht es den Patienten besser, hat der Neurologe vom Sächsischen Krankenhaus Arnsdorf der „Ärzte Zeitung“ gesagt.

Wie intensiv muß Sport getrieben werden? Die sportliche Belastung muß nicht groß sein: Schon niedrig dosiertes, mehrwöchiges



Radfahren: Auch für Schmerz-Kranke eine gute Therapie

bis mehrmonatiges Training hilft, wie Studien ergeben haben, in denen die Patienten zwei- bis dreimal die Woche jeweils für 30 bis 60 Minuten gelaufen, Radgefahren sind oder Wassergymnastik gemacht haben.

Erwartungsgemäß hilft Sport nicht allein Patienten mit Fibromyalgie: Auch Patienten, die an

Migräne oder Depressionen, können oder Schwirre oder Schmerze Studien fest

Eine ana therapie ist nicht out. R Analgetikum wirksam!“

Wachstum gedämpft

FRANKFURT (HL). Das zweistellige Umsatzwachstum auf dem Arzneimittelmärkte ist zu Ende. Für den September meldet der pharmazeutische Großhandel – er liefert rund 95 Prozent aller von den Krankenkassen erstatteten Arzneimittel an die Apotheken – nur noch ein Umsatzwachstum von 2,5 bis drei Prozent. Das werde auch für den Herbst gelten.

Budgets schaffen Klassenmedizin

BERLIN (HL). Das Vertrauen der Bürger ins Gesundheitssystem und seine soziale Funktion ist erschüttert. Nach negativen Erfahrungen mit Budgets meinen zwei Drittel der Bürger nach einer EMNID-Umfrage, daß es in Deutschland eine Zwei-Klassen-Medizin gibt. Drei Viertel halten deshalb das Ende der Arzneibudgets für richtig. **Siehe Seite 6**

Ungelöste Zweif

INTERLAKE nicht eines storben sind stricke, etw schen, die Döhn die ty manchmal g schwach a sollte in de ungeklärte werden.

Brustkrebs? Bitte nicht dru