

Kann sportliche Aktivität vor bestimmten Krebserkrankungen schützen? Ist Sport in der Rehabilitation nach einer Krebserkrankung gefährlich, möglich oder sogar ratsam? Diesen Fragen geht FC Dimeo in einer Übersicht **ab Seite 238** nach.

Eine Reihe von Studien weist darauf hin, dass Menschen mit Epilepsie – insbesondere mehrfachbehinderte Kinder und Jugendliche – neben motorischen Einschränkungen häufig Beeinträchtigungen der Körperkoordination und basaler Gleichgewichtsfunktionen haben. Verschiedene Ursachen können hierfür verantwortlich sein, z. B. Antiepileptika, der Epilepsie zugrunde liegende oder begleitende neurologischen Störungen, Hirnläsionen oder auch Kleinhirnatrophien. Möglicherweise können aber auch unnötige Sportverbote die motorische Entwicklung anfallskranker Kinder behindern. Eine Studie von May et al. zeigt, dass ein regelmäßiges Judotraining (1x/Woche) Koordination und Gleichgewicht bei mehrfachbehinderten Jugendlichen mit Epilepsie langfristig verbesserte, feinmotorische Funktionen und Reaktionszeiten allerdings unbeeinflusst blieben (**S. 245**).

Die kardialen Troponine stellen die zur Zeit sensitivsten und spezifischsten biochemischen Parameter dar, um kleinste Myokardzellschäden zu diagnostizieren. Belastungsinduzierte cTnI-Spiegel mit typischer Verlaufskinetik nach dem Ötztaler Radmarathon, einem Tagesrennen mit einer Streckenlänge von 230 km und einer Gesamthöhendifferenz von 5500 m, legen nahe, dass durch außergewöhnliche Ausdauerbelastungen auch ein gesunder Herzmuskel – zumindest subklinisch und temporär – geschädigt werden kann. Die klinische Bedeutung dieser Beobachtung und ihre potentiellen Langzeitauswirkungen bleiben vorerst unklar (**S. 253**).

Editorial

Mit Sport zu mehr Schwung und Gesundheit 237
Ulla Schmidt

ÜBERSICHTEN

Körperliche Aktivität und Krebs 238
Dimeo FC

ORIGINALIA

Effekte eines Judotraining auf Körperkoordination und Standschwankungen bei mehrfachbehinderten und anfallskranken Jugendlichen 245
May TW, Baumann C, Worms L, Koring W, Aring R

Asymptomatischer Herzmuskelschaden durch extreme Ausdauerbelastung? 253
Neumayr G, Pfister R, Mitterbauer G, Hörtnagel H

RECHT

Die ärztliche Notfallbehandlung am Spielfeldrand 258
Schlund G

STANDARDS IN DER SPORTMEDIZIN

Sportleranämie 262
Friedmann B

AKTUELLES

Buchbesprechungen 252

Kongressbericht
Dopingbekämpfung – Aufklärung tut Not 264

Neue IOC-Dopingliste 2001-2002 265

Aus der Literatur 265

Leserbriefe 267

Aktuelles aus der Ernährung – ein Service der CMA
Nahrungsfettanteil und die Prävention der KHK 269

Nachruf auf Prof. Dr. Manfred Lehmann 270

HERAUSNEHMBARER INNENTEIL

Wichtige Anschriften in der DGSP I

Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen
Oktober bis November 2001 II

Personalia VI

Aus der Industrie VIII

Impressum 236