



Insulintherapie

Kann man wirklich besser leben mit der intensivierten Insulintherapie? Wie genau sehen die Vorteile aus? Und die Nachteile? Wir starten das Titelthema mit dem Bericht eines Betroffenen, zeigen die psychologischen Aspekte und sagen Ihnen, wie Sie für sich eine Entscheidung finden können.



Lipobay

Es ist viel gesendet, geschrieben und geredet worden über die Nebenwirkungen rund um das Medikament Lipobay der Firma Bayer – Sachliches und Unsachliches. In „Aktuell“ und im „Brennpunkt“ versuchen wir für Sie das Thema einzuordnen.



Sauna

Natürlich hoffen viele auf einen goldenen Oktober mit Sonne satt und Temperaturen über 20 Grad – wer möchte da schon an die Sauna denken? Aber die Realität sieht jedes Jahr aufs neue anders aus: Deshalb rechtzeitig zum Herbstauftakt alles rund ums Thema Sauna.



Einkochen

Warum wird Marmelade schlecht? Welcher Zucker ist der passende zum Einkochen? In „Essen & Trinken“ gibt es diesmal Rezepte für Apfelfruchtaufstrich mit Zimt sowie Fruchtaufstrich mit Cognac – und jede Menge Informationen zum Einkochen.



Inhalt

- 6 Panorama
- 14 Brennpunkt
- 76 Info-Box

Aktuell

- 8 Ein Jahr Zeitschriftenarchiv online
- 10 Diabetiker verklagt Coca-Cola
- 12 Lipobay: Telefon-Hotline
- 13 Keine Mark pro Versicherten!

Schwerpunkt

- 17 Besser leben, „intensiviert“ leben!
- 18 „Zuckerkrank hieß die Diagnose...“
- 22 Intensivierte Therapie und Lebensqualität
- 25 Freiheiten und Handlungsspielraum
- 29 ICT? Entscheiden Sie persönlich!

Fitness/Wellness

- 36 Kurzurlaub Sauna

Medizin

- 38 Sport: gut auch für Ältere!
- 43 Insulinpumpe: Einstellung in der Praxis
- 46 Diabetes-Kurs: Blutfette - Risiken ausschalten

Service

- 48 Sprechstunde: Ihre Fragen - unsere Antworten
- 54 Briefe
- 56 Arbeit und Soziales
Mobbing: Was kann ich tun?
- 79 Kontaktbörse
- 95 Impressum

Gesundheitspolitik

- 51 Gesetzgeber belastet GKV

Verbände

- 64 Deutscher Diabetiker-Bund
- 70 Deutsche Diabetes-Union

Diabetes direkt

- 80 Nachgefragt: „TEDDI“ hilft diabetischen Kindern
- 94 Menschen: Heide Keller

Essen & Trinken

- 83 Einkochen
- 88 Rezepte