

Zeitschrift für

# Orthopädie

und ihre Grenzgebiete

Organ der Deutschen  
Gesellschaft für Orthopädie  
und Orthopädische Chirurgie

## Herausgegeben von

M.H. Hackenbroch, Köln  
R. Kotz, Wien  
J. Krämer, Bochum  
F.U. Niethard, Aachen  
W. Puhl, Ulm

## Redaktion

### ORTHOPÄDIE aktuell

Dr. Rita Engelhardt  
Kunzendorfstraße 16  
14165 Berlin  
Tel. 030/8 45 00 01,  
Fax 030/8 18 49 69

## Beirat

A. Bernau, Tübingen  
N. Böhrer, Linz  
U. Boenick, Berlin  
H.-R. Casser, Staffelstein  
M. Engelhardt, Frankfurt  
J. Grifka, Regensburg  
P. Griss, Marburg  
K.P. Günther, Ulm  
F.-W. Hagena, Bad Oeynhausen  
J. Harms, Karlsbad  
A. Hedtmann, Hamburg  
C. Hopf, Kiel  
C. Josten, Leipzig  
H. Kienapfel, Marburg  
D.M. Kohn, Homburg/Saar

R. Krauspe, Düsseldorf  
L. Lidgren, Lund, Schweden  
M. Loew, Heidelberg  
A.K. Martini, Heidelberg  
J. Mutschler, Lobenstein  
(ORTHOPÄDIE aktuell)  
H.W. Neumann, Magdeburg  
W. Rütger, Hamburg  
M. Salzer-Kuntschik, Wien  
H. Stürz, Gießen  
B. Tillmann, Kiel  
G. Weseloh, Erlangen  
R. Windhager, Graz  
N. Wülker, Hannover  
L. Zichner, Frankfurt  
H. Zippel, Berlin

## Schriftleitung

Prof. Dr. F.U. Niethard  
Orthopädische Universitäts-Klinik  
der RWTH Aachen  
Pauwelsstraße 30  
52074 Aachen

ORTHOPÄDIE  
aktuell

M59 - M82

## Editorial

F. U. Niethard  
**DRG's: Die Orthopädie zwischen Winkelmesser  
und „Casemix“**

## DRG

M. Schmid, C. Hopf  
**Notwendige Schritte zur Einführung  
des AR-DRG-Systems**

Die Einführung des DRG-Systems wird gravierende Veränderungen in den Krankenhäusern auslösen. Dabei ist nicht auszuschließen, dass Abteilungen oder ganze Krankenhäuser in ihrem Bestand gefährdet sind. Umso wichtiger ist es, bereits im Vorfeld, unter Mitwirkung der Fachverbände, eine adäquate Darstellung des Leistungsgeschehens der Fachbereiche in den Relativgewichten zu gewährleisten.

## Wirbelsäule

O. Miltner, D. C. Wirtz, C. H. Siebert  
**Die Kräftigung der Lumbalextensoren (MedX) -  
die Therapie beim chronischen Rückenschmerz -  
eine Übersicht und Metaanalyse**

Nur 7 der vorliegenden 21 MedX-Studien beschäftigen sich mit dem chronischen Rückenschmerz. In den vorliegenden Studien fand sich keine A-Studie. Studien des Typ A und Vergleichsstudien mit anderen Therapieansätzen sind dringend notwendig.

## Editorial

277

F. U. Niethard  
**DRG's: Orthopaedic surgery between protractor  
and case-mix**

## DRG

279

M. Schmid, C. Hopf  
**Necessary Steps for the Implementation  
of the DRG Systems**

## Spine

287

O. Miltner, D. C. Wirtz, C. H. Siebert  
**Lumbar Extension Exercise (MedX)-Treatment  
for Chronic Low Back Pain - Review and Meta-  
Analysis**