

Editorial

- Schulterschluss der Orthopäden
mit den Unfallchirurgen 3

Orthopädie international

Lupus erythematoses

- Krankheitsaktivität sorgfältig überwachen! ... 6

Chronische Rückenschmerzen

- Aerobe Fitness nicht geringer
als bei Gesunden 6

Gonarthrose

- Physiotherapie bessert Gang und
Muskelkraft im Knie 9

Bandscheibendegeneration

- IGF-1 und PDGF halten
Apoptose in Schach 9

Insulinähnlicher Wachstumsfaktor IGF-1

- Worauf beruhen erniedrigte
Konzentrationen bei RA-Patienten? 10

Wachstumsfaktoren bei entzündlichen Vorgängen im Gelenk

- Welchen Einfluss haben NO-Synthase-
hemmer auf das Cytokinprofil? 12

Methotrexat bei RA-Patienten

- Therapie auch bei operativen
Eingriffen fortsetzen 12

Operative Lockerung durch Resektion des Ligamentum coracoacromiale

- Instabilität des
Schultergelenks programmiert? 13

Hüftfrakturen

- Kissen reicht zur Entlastung aus 14

Ulzera am Fuß

- Entspannungstraining
unterstützt die Heilung 14

Best Evidence

Tennisellenbogen

- Orthesen zur Behandlung 15

Übersicht

Interleukin-1

- Schlüsselenzym in der Pathogenese der
Arthrose mit therapeutischem Potenzial 16

Interview

Cytokine

- Der Ursprung alles Bösen? 22

Prisma

Autologe Chondrozytentransplantation

- Meilensteine in der Therapie
von Knorpelschäden 24

Verträgliche Arthrosetherapie

- Studie belegt Wirksamkeit von
Weidenrindenextrakt 26

Individuell abgestimmte Rheumatherapie

- Risikopatienten profitieren
besonders von Coxiben 29

Osteoarthritis

- Angriff auf Cyclooxygenase
und Lipoxigenase 30

Verbesserte Gelenkfunktion

- Intraartikuläre Injektion
von Hyaluronsäure 30

Periphere Neuropathie bei Lumbago

- Verbesserung durch
neuronale Regeneration 32

Serie Testverfahren

Praxisrelevante Tests (Teil 5)

- Untersuchung der LWS 33

Blickpunkt Praxis

Gesundheitswesen im Umbruch

- Zwang zur Symbiose – Wer gewinnt? 34

Buchbesprechung

- Ein Klassiker in neuem Gewand 35

Neue Heilmittel-Richtlinien

- Verordnung streng nach Kochbuch 36

Akupunktur-Verträge

- Einstieg ins Einkaufsmodell 39

- Kurz notiert 23, 26

- Impressum 33

- extracta special 40