

# Inhalt

NaturaMed August 2001

## NATURAMED AKTUELL

- 13** Orthomolekulare Therapie: Essentielle Nährstoffe als Bausteine für die Selbstheilung

*Während die Einnahme von Vitaminen und Spurenelementen bei den Patienten immer beliebter wird, gehen die Expertenmeinungen zur **orthomolekularen Medizin** nach wie vor stark auseinander. Über aktuelle und gesicherte Erkenntnisse auf diesem Gebiet informiert der Beitrag auf Seite **13**.*

## EDITORIAL

**3**

## REFERIERT

- 6** Berichte aus deutschen und internationalen Publikationen

## CONSILIUM

- 6** Welche Ernährungsempfehlungen gelten bei Untergewicht?
- 7** Formular für Consiliaranfrage
- 9** Begünstigt alimentäre Linolsäurezufuhr entzündliche Prozesse?
- 10** Polyarthrit: Was ist bei hochdosierter Vitamin-C-Therapie zu beachten?
- 11** Borreliose: Die naturmedizinische Behandlung darf nur adjuvant erfolgen

*In der niedergelassenen Praxis bestehen häufig Unsicherheiten im Umgang mit Vitamin-Mega-Dosen. Wie der Einsatz von **hochdosiertem Vitamin C** bei rheumatoider Arthritis auszusehen hat, erfahren Sie auf Seite **10**. Die Frage nach möglichen Zusammenhängen zwischen **Linolsäurezufuhr** und der Förderung entzündlicher Prozesse wird auf Seite **9** beantwortet.*

*Bei **Borreliose** infolge eines Zeckenbisses ist eine gezielte Antibiose zwingend. NaturaMed hat nachgefragt, mit welchen Naturheilmitteln diese Behandlung unterstützt werden kann (Seite **11**).*

## DYSPEPSIE

- 18** E. Kammerer, V. Fintelmann  
Curcuma-Wurzelstock bei dyspeptischen Beschwerden  
- Ergebnisse einer Anwendungsbeobachtung
- 27** Funktionelle Dyspepsie: Artischockenextrakt zeigt hohe Wirksamkeit