

ulifornien

n reinen Darm  
Darmflora

Robert Gray  
utertermischungen



Qualität

ssetzung für eine  
armreinigung von  
m und stärkt Ihre  
uführen.

nd durch:

eitsimporte  
Europa

466 NB Kerkrade

5 66 04 31

6 04 32

Fax / 88 27

uci.nl

zbv.com

Heilungsbuch

TB-Nr. 87028

en



im Holzkreativ  
001 mit dem 1. Preis

!

uges Sitzen.

h schön.

München

0 80 92 - 33 65 58

www.mishu.de

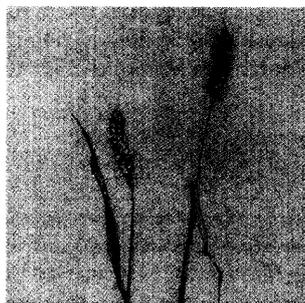
## INHALT

# NATUR & HEILEN

DIE MONATSZEITSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN

Heft 9/September 2001, 78. Jahrgang

<b>LESERFORUM</b>	<b>4</b>	<b>ALTERNATIVE MEDIZIN</b>	<b>50</b>
<b>KURZ NOTIERT</b>	<b>6</b>	Dynamisches Implantat - Neue Hoffnung bei Bandscheibenschäden	
Sanierung steuerlich absetzbar · Schutz vor Verbrauchertäuschung · Mikroalgen fungieren als Fitmacher fürs Herz · Krebs - oder Leben? · Periodisches Erbrechen bei Kindern: Allergietest · Fehldiagnose durch falsch gezapftes Blut · Wenn Männer in die Jahre kommen... · Vitamin E schützt vor Muskelkater · Gebärmutterentfernung - häufig ein vermeidbarer Eingriff · Schimmelpilzallergien oft nicht erkannt · Bewußtsein offenbar nach Hirntod aktiv · Mädchen mehr gestreßt als Jungen		<b>TIPS</b>	<b>52</b>
<b>BEWUSST-SEIN</b>	<b>10</b>	Traubenkur - Weintrauben sind ein wahres Lebenselixier · Tips und Tricks fürs Einmachen · Kaffeefilter für den Tee- genuß · Salz vertreibt Kopfschuppen	
Wellen des Wandels		<b>BERATUNGSSERVICE</b>	<b>54</b>
<b>NATURHEILKUNDE</b>	<b>14</b>	Gelenk- und Rückenschmerzen - Warn- zeichen bei Parkinson · Kaffee begünstigt Helicobacter-Infektionen	
Natürliche Heilmittel gegen den Herzinfarkt		<b>AKTUELLE UMSCHAU</b>	<b>56</b>
<b>GESELLSCHAFT</b>	<b>25</b>	Anstieg der Krebsrate bei Kindern in der Umgebung bayerischer Atomkraft- werke · Heilung von chronischen Krankheiten · Erfolgreiche Reparatur von kaputten Geräten	
Schule in der Krise - Chance zu Änderungen?		<b>BÜCHER</b>	<b>58</b>
<b>WISSENSWERTES</b>	<b>32</b>	<b>PRIVATE KLEINANZEIGEN</b>	<b>60</b>
Ritalin - Kinder unter Psycho-Drogen Die gefährlichen Wirkungen des Psychophamakons Ritalin		<b>FIRMENACHRICHTEN</b>	<b>60</b>
<b>NATURKOSMETIK</b>	<b>41</b>	<b>ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT</b>	<b>62</b>
Naturkosmetik - Einfach Natur pur		<b>TERMINE/TREFFPUNKTE</b>	<b>64</b>
<b>ERNÄHRUNG</b>	<b>44</b>	<b>IMPRESSUM</b>	<b>65</b>
Kolumbus Schatztruhe: Bohne, Kürbis, Mais & Co. Ein kleiner Spaziergang durch Küche, Heilkunst und Mythologie der Indianer		<b>ZU GUTER LETZT...</b>	<b>66</b>
		Öko-Landbau schützt das Klima · P.S.	



Titelbild: Weizen (*Triticum aestivum* L.). Blütezeit ist Juni, Juli, Fruchtreife August. Weizenkörner enthalten Stärke, Schleimstoffe, Lecithin, fettes Öl, Vitamine und Eiweiße (in den Weizenkeimen). Als Heilmittel und vor allem zur Vorbeugung von Erkrankungen werden Weizenstärke, Weizenkeime und Weizenkleie gebraucht. Nichts ist aber so empfehlenswert wie die Weizenkeimlinge, die aus einer Reihe wertvoller biologischer Stoffe bestehen. Menschen, die unter verschiedenen Funktionsstörungen wie Magen- und Herzbeschwerden, Nervenschwäche, Hautunreinheiten und Ausschlägen, leiden, sollten getrocknete Weizenkeimlinge (1 - 2 Eßlöffel täglich) zu sich nehmen. (Das Litho der abgebildeten Heilpflanze wurde uns freundlicherweise von der MADDAUS AG, Köln/Rhein, aus der Sammlung Kriegel, zur Verfügung gestellt).