



**EDITORIAL**

Der Juckreiz wird unerträglich, und Kratzen macht alles nur noch schlimmer. Ist ein Kind betroffen, kann die ganze Familie nachts kaum schlafen. Während eines akuten Schubes würden Neurodermitiker am liebsten aus ihrer Haut fahren. Die Verkünder schneller Hilfe haben daher leichtes Spiel. Voller Hoffnung glauben die Erkrankten den Versprechungen. Leider folgt anschließend die Enttäuschung, denn die Wahrheit lautet: Ein Allheilmittel oder ein Patentrezept gegen die Neurodermitis gibt es nicht. Diesem wichtigen Thema widmet PTA-Forum zwei Beiträge. Apothekerin Tanja Schweig erläutert ausführlich, welche Therapiemethoden wissenschaftlich abgesichert sind und sich bewährt haben. Auch auf die zahlreichen Diät-Empfehlungen wirft sie einen kritischen Blick. Beide Artikel vermitteln Grundlagenwissen, das Sie im Beratungsgespräch in der Apotheke gut gebrauchen können. Ältere Herren ab 50 sollten häufiger Kürbiskerne statt Chips knabbern. Das fördert ihre Gesundheit, denn die Samen des Steirischen Ölkürbis eignen sich uneingeschränkt zur diätetischen Prophylaxe der Prostatavergrößerung. Wissenswertes über die gelb-orange leuchtenden Kürbiskugeln und die Inhaltsstoffe ihrer Samen erfahren Sie im Beitrag von Apotheker Dr. Ulrich Meyer. Seit Mitte Juni hat Viagra® Konkurrenz bekommen. Zwei neue Arzneimittel enthalten Apomorphin in niedriger Dosis. Die Sublingualtabletten führen bereits nach 15 bis 20 Minuten bei etwa der



Hälfte der Männer zu der erwünschten Erektion, Viagra® erst nach etwa einer Stunde. Welche Arzneimittel dem starken Geschlecht bei Erektionsschwierigkeiten sonst noch helfen, fasst Apothekerin Brigitte M. Gensthaler zusammen. Ein wichtiges Selbstmedikationsthema sind die Hämorrhoiden. Regelmäßig testen »getarnte« Fernseh- oder Rundfunk-Reporter Mitarbeiter in Apotheken. Sie schildern ihre angeblichen Beschwerden und prüfen, ob Apotheker und PTA kompetent beraten. Der Apotheker kommt in diesem Zusammenhang eine wichtige Aufgabe zu, denn hinter vermeintlichen Hämorrhoidalbeschwerden kann sich ein Darmkrebs verbergen. Sie sollten sich für die Beratung ausreichend Zeit nehmen, bevor Sie die Entscheidung treffen, dem Kunden ein Präparat zu verkaufen oder ihm zu einem Arztbesuch zu raten. Apothekerin Elke Wolf nennt Arzneistoffe für die Selbstmedikation, deren Einsatz Sie empfehlen können.

*A. van Gessel*  
 Annette van Gessel  
 Apothekerin für theoretische und praktische Ausbildung

**INHALT**

**NEWS** .....4

**TITELTHEMA**  
**NEURODERMITIS**  
 TROCKENE HAUT VERLANGT NACH TÄGLICHER PFLEGE .....5

**ERNÄHRUNG BEI NEURODERMITIS**  
 VORBEUGEN BEGINNT IM ERSTEN LEBENSJAHR.....8

**MEINUNGSFORUM**  
 ZWISCHEN WUNSCH UND WIRKLICHKEIT .....12

**DIÄTPROGRAMME**  
 MOTIVIERTER ABSPECKEN.....12

**KÜRBISSAMEN**  
 KNABBERN FÜR DIE PROSTATATA ....14

**SEXUALPROBLEME**  
 MEDIZIN FÜR DAS STARKE GESCHLECHT .....16

**ANALBESCHWERDEN**  
 BRENNPUNKT HÄMORRHOIDEN .....17

NEUE ARZNEISTOFFE .....19

ARBEITSUNFÄHIG DURCH COMPUTERARBEIT .....21

**SCHUTZIMPFUNGEN**  
 DIE DEUTSCHEN SIND IMPFMÜDE ..22

IMPRESSUM .....22

TERMINE .....23