



Kinder

Im Titelthema sagen wir Eltern diabetischer Kinder, warum die Angst vor Folgeerkrankungen ein schlechter Begleiter ist und besser ersetzt werden sollte durch Sorgen, die berechtigt sind. Außerdem erfahren Sie, ob und wie Psychologen eine Familie begleiten können, welche neuen Behandlungsmöglichkeiten es für Kleinkinder mit Diabetes gibt – und wir haben für Sie wichtige Adressen gesammelt.



Fitness

„Aqua Fitness“: Haben Sie schon einmal Fitness im Wasser ausprobiert? Fitness-Trainings im Wasser sind beispielsweise AquaJogging, AquaStep, AquaRobics oder AquaSplash. Alleamt sind gelenkschonend und gut für Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit im Wasser. Auch Nichtschwimmer kommen auf ihre Kosten.



Tabletten

Menschen mit Typ-2-Diabetes werden heute ganz anders behandelt also noch vor 10 Jahren: Man versteht heute viel mehr von der Erkrankung; zum Beispiel geht es bei rund 90 Prozent der Erkrankten zunächst gar nicht darum, daß Insulin fehlt. Wie man therapiert, und welche neuen Tabletten es gibt, lesen Sie im Diabetes-Kurs.



Sporternährung

„Essen und Trinken“: Welche Rolle spielt die Ernährung, wenn man sportlich etwas leisten möchte? Wie kann man sportliche Höchstleistung durch Ernährung unterstützen? Diese und weitere Fragen beantworten wir Ihnen. Dazu gibt es eine Checkliste und Rezepte für Sportler.



Inhalt

- 11 Brennpunkt
- 75 Info-Box

Aktuell

- 6 Bundestag:
Neues zur Diabetikerversorgung

Schwerpunkt

- 13 Kinder und Diabetes
- 14 Kleinkinder: die Herausforderung
- 18 Berechtigte Sorgen statt lähmende Angst
- 20 Jeden Tag ein kleiner Schritt
- 24 Der Psychologe begleitet
- 27 Kinder und Diabetes:
die Adressen

Fitness/Wellness

- 28 Aqua Fitness

Medizin

- 30 „GLP-1“: Therapie der Zukunft?
- 36 Blutzuckermessung an alternativen Stellen
- 40 Diabetes-Kurs:
Neue Tabletten
- 42 Nachgefragt: „Kartoffeln, Nudeln - keine Dickmacher!“

Service

- 45 Kontaktbörse
- 46 Sprechstunde:
Ihre Fragen - unsere Antworten
- 48 Arbeit und Soziales:
Arbeitslos - was zu tun ist (2. Teil)
- 52 Berufliche Eingliederung Behinderter
- 54 Sein gutes Recht durchsetzen
- 72 Rechteck
- 74 Briefe
- 85 Diabetes von A bis Z
- 87 Impressum

Verbände

- 58 Deutscher Diabetiker-Bund

Essen & Trinken

- 77 Sporternährung
- 81 Rezepte