

THERAPIE

Wenn Depressionen, Angst und Schmerzen sich gegenseitig verstärken:
Dem Teufelskreis entfliehen
 Deutscher Schmerztag 2001
 in Frankfurt a.M. 6

Das verbreitete Fatigue-Syndrom
 bei Krebspatienten:
 Therapien sind möglich
Diese furchtbare Müdigkeit11



Ganzheitliche Behandlungsstrategie
 bei Brustkrebs: Verbindung
 von schulmedizinischen
 und ergänzenden Therapieformen
**So wirksam wie nötig, so behutsam
 wie möglich**13

Bestrahlung von innen:
 Die neue Radioimmuntherapie
Mit dem Taxi zum Tumor15

Risiko durch falsche Ernährung
 erhöht
**Frühzeitige Untersuchung
 beste Prävention
 gegen Dickdarmkrebs** 17

PRÄVENTION

Möglichkeiten einer wirksamen
 Ödemtherapie nach Krebsoperationen
 (Teil II)
**Wie man Belastungen
 des Lymphsystems vermeidet** 18

REISE & ERHOLUNG



Auf Trekking-Tour durch Nepal:
 Impressionen aus dem Himalaya
8000er im Blick 24

**Von Knoten, einem Engel
 und dem Kreuz**
 Als der Krebs wiederkam:
 Fragen und Erlebnisse 30

Gedanken-Sprünge
Der Fluch vom »Positiven Denken« .. 32

Der Absturz 34

**»Was macht dass ich so fröhlich
 bin...«**
 Über wunderbare Geschichten,
 die das Leben geschrieben hat 36

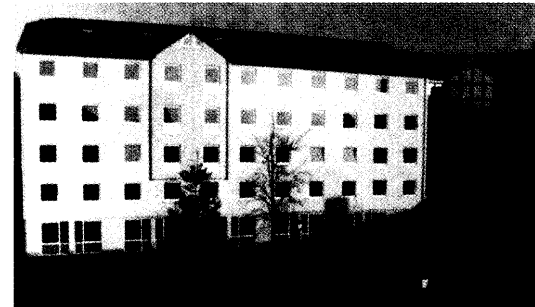


GFBK-SPRECHSTUNDE

Patienten fragen – beratende Ärzte der
 Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr
 antworten 40

KLINIKPORTRÄT

Kliniken stellen sich vor:
 Die Klinik Benediktusquelle im hessischen
 Ortenberg
**Prinzessin Haya von Jordanien
 war beeindruckt von der Atmosphäre
 der Freude** 42



Spannendes aus dem Internet
 Anja Forbriger: »Leben ist, wenn man
 trotzdem lacht« 44

..... 46

..... 50

..... 51

Titelbild
*Faszinierendes Nepal: Die mächtige Stupa
 von Bodhanath, zehn Kilometer östlich von
 Kathmandu. Auf ihrer Trekking-Tour durch das
 Land am Himalaya konnte Renate Pfeiffer sich
 nicht nur an dieser Sehenswürdigkeit begei-
 stern – siehe ihren Reisebericht auf Seite 24.
 Foto: Karl Gieler*

Beilagenhinweis:
 Dieser Ausgabe liegt eine Beilage für Abonne-
 mentwerbung für die Zeitschrift »Länger und
 gesünder leben«, Bonn (Postvertriebskennzei-
 chen: G 49397) bei, ferner ein Prospekt der
 Firma Sensei sowie die GfBK-Mitteilungsblät-
 ter »Biologische Krebsabwehr« Nr. 71.