



Johanniskraut und Arzneimittelinteraktionen

Johanniskraut-Fertigpräparate haben sich in der Therapie depressiver Verstimmungen einen festen Platz erobert. Allerdings wird in den letzten zwei Jahren vermehrt über mögliche Wechselwirkungen von Johanniskrautextraktpräparaten mit verschiedenen anderen Arzneimitteln berichtet. So verursachen sie ein Absinken der Plasmaspiegel von Cyclosporin, Indinavir, oralen Kontrazeptiva und Antikoagulanzen des Cumarintyps, weil sie deren metabolischen Abbau anregen. Die klinische Relevanz dieser Interaktionen ist jedoch gering. → 43



Pflaster statt Pille?

In einer randomisierten, offenen Studie in den USA und Kanada wurde das Hormonpflaster Ortho Evra™/Evra™ mit der Anti-Baby-Pille Triphasil™ verglichen. Die Compliance beim Pflaster war besser als bei der Pille. Der Pearl-Index lag mit dem Pflaster nicht signifikant niedriger. → 32



Weniger Schmerzen während der Tage

Schmerzen während der Regel sind an der Tagesordnung. Fast jede Frau leidet zeitweise oder regelmäßig unter Menstruationsbeschwerden, wobei krampfartige Schmerzen im Unterleib und Kopfschmerzen im Vordergrund stehen. Vor allem junge Frauen sind betroffen. Zwei von Drei leiden jeden Monat unter starken Regelschmerzen. Bis zu neun Prozent aller Frauen sind deshalb in ihrer Arbeitsfähigkeit und bei ihren täglichen Verrichtungen stark beeinträchtigt. → 34



Doping: Auch im Breitensport wird gerne „nachgeholfen“

Die Einnahme verbotener Substanzen hat auch im Freizeitsport beträchtlich zugenommen. Eine Untersuchung von 153 Nahrungsergänzungen auf Prohormone, die im Körper in aktive anabole Steroide umgewandelt werden, durchgeführt am Institut für Biochemie der Sporthochschule Köln, kommt zu einem beunruhigenden Ergebnis: Bis jetzt wurden bereits 19 Supplemente identifiziert, die mit nicht deklarierten Prohormonen kontaminiert waren. → 24

→ Die Seite 3 3

→ Prisma 5

AP 12009: Ein Antisense-Oligonukleotid gegen Gehirntumor • Immuntoxin BL 22: Hoffnung für Leukämiepatienten • Endometriose: Arzneistoffe in der Entwicklung • Asthma: Schon jedes achte Kind betroffen

→ Wichtige Mitteilungen 9

Die Arzneimittelkommission der Deutschen Apotheker informiert

→ Arzneimittel-Info 14

Pharmahersteller informieren

→ Cartoon 6

→ DAZ aktuell 17

Gesundheitspolitik:	
CDU/CSU erarbeitet Reformpläne	17
Bundesgesundheitsministerium: Disease-Management-Programme jetzt schon Mitte 2002	18
Presseschau	18, 22, 26
Fluch oder Segen:	
Bio- und Gentechnologie im Arzneimittelwesen	19
Demoskopie: Das Berufsansetzen des Apothekers wurde schlechter	23
Doping:	
Auch im Breitensport wird gerne „nachgeholfen“	24
AOK Niedersachsen:	
Abrechnungsbetrug im Gesundheitswesen	25
Parallelimporte:	
Umpacken kann für den Importeur erforderlich sein	26
Neue Postgraduierten-Studiengänge:	
Aufbaustudiengänge für Öffentliche Gesundheit und Epidemiologie	29
NABU-Ratgeber:	
Trotz Zecken & Co. Natur genießen	30

→ Arzneimittel und Therapie 32

Empfängnisverhütung: Pflaster statt Pille?	32
Spielregeln für die Regel:	
Weniger Schmerzen während der Tage	34
Leukämie: Hydroxyures erhält Neuzulassung nach EU-Kriterien	38
Psychopharmaka:	
Fluvoxamin bei kindlichen Angststörungen	38
Keuchhusten:	
Bei unklarem Husten an Pertussis denken	39
Aus der Forschung:	
Neuer Wirkstoff unterbindet Tumordurchblutung	40
Augenerkrankungen:	
Vaskuläre Faktoren beim Glaukom	41

→ Phytotherapie 43

M. Nöldner
Johanniskraut und Arzneimittelinteraktionen – Welche Inhaltsstoffe sind für die Wechselwirkungen verantwortlich?