

9/2001

Schlaflos und nervös	31
Dr. med. Herbert Flaskamp	
Was mir geholfen hat	
Gallenstein ohne Chirurg entfernt	32
Hansjürgen Gutsche	
Tip des Monats	
Brennesselsamen täglich auf den Tisch	32
Eva Aschenbrenner	
Aus der ärztlichen Praxis	
„Silberwasser“ heilt Fußpilz und Darm-Mykose	33
Dr. med. Ingfried Hobert	

BEWUSST ERNÄHREN

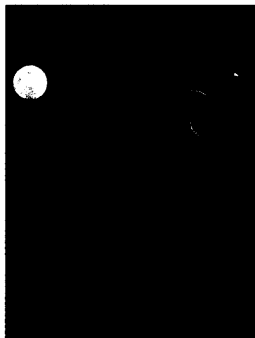
Zwetschgen	
Süße Abfuhr für den Darm	40
Josef Fehrenbach, Küchenmeister	
Speiseöle	
Lieber kaltgepresst als raffiniert	42
Dipl. oec. troph. Corinna Dürr	

... UND AUSSERDEM

Editorial	3
Leserforum	6
Für Sie notiert	45
Impressum	55
Vorschau	55

Einhefter,
nur in einem Teil
der Auflage
Seite 27-30

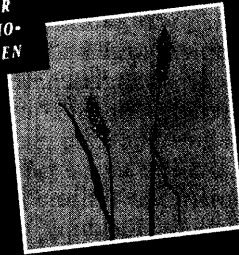
Zum Titelbild:
In der schematisierten Gestalt der Venus von Botticelli ist die anatomische Lage der hormonbildenden Organe einer Frau dargestellt. Von oben nach unten: Epiphyse, Hypophyse, Schilddrüse mit Nebenschilddrüsen, Thymus, Nebennieren, Bauchspeicheldrüse und Eierstöcke. Neben dem Körper der Venus, abhängig vom Monatszyklus, Follikelbläschen des Eierstocks in unterschiedlichen Reifungsstadien.



**JETZT NEU IM
ZEITSCHRIFTENHANDEL**

NATUR & HEILEN

**KINDER
UNTER
PSYCHO-
DROGEN**



SCHULE IN DER KRISE: CHANCE ZUR ÄNDERUNG?
NEUE HOFFNUNG BEI BANDSCHEIBENVORFALL
MIT NATURARZNEIEN GEGEN HERZINFARKT

**NATUR-
GEMÄSS
LEBEN &
HEILEN**

Kann NATUR & HEILEN bei Ihrem
Zeitschriftenhändler? Gutschein
ausschneiden und einbinden oder faxen an:
NATUR & HEILEN, Leserservice, Nikolaistr. 5,
80802 München, Fax 089/38015916, Tel. 089/38015910.
www.naturundheilen.de

GUTSCHEIN

Ja, ich bin neugierig auf NATUR & HEILEN und möchte zwei kostenlose Probehefte:

Vorname, Name

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Nach Erhalt der beiden Gratishefte kann ich in aller Ruhe überlegen, ob ich NATUR & HEILEN weiter beziehen will. Lasse ich in den nächsten 10 Tagen nichts mehr von mir hören, erhalte ich NATUR & HEILEN monatlich zum Abo-Sparpreis von DM 6,65 frei Haus. Den Bezug kann ich immer zum Kalenderjahresende mit drei Monaten Frist kündigen.

Datum / Unterschrift

Mein Widerrufsrecht: Ich weiß, daß ich diese Anforderung innerhalb von 10 Tagen nach Erhalt der Hefte bei NATUR & HEILEN, Nikolaistr. 5, 80802 München, - rechtzeitige Absendung genügt - widerrufen kann.

2. Unterschrift