

Deutscher Naturheilbund (Prießnitz-Bund) e.V.

Kreuzbergstraße 45
74564 Crailsheim



Gesundheit ist das größte Gut, das wir besitzen. Sie zu erhalten oder wiederzuerlangen ist eine lebenswichtige Aufgabe. Die Erreichung dieses hohen Zieles hängt aber vorwiegend vom Verhalten jedes einzelnen Bürgers ab, von der Selbstverantwortung für seine Gesundheit nach dem Motto: »Am besten hilft was ich selbst tue!«

Der Deutsche Naturheilbund unterstützt Sie dabei u. a. durch:

- die monatliche Zusendung der Verbandszeitschrift „Naturarzt“, die führende populärwissenschaftliche naturheilkundliche Monatszeitschrift und bleibendes Nachschlagewerk.
- Veranstaltungen und Übungskurse zu gesunder Lebensweise, Vorbeugung und Frühbehandlung von Gesundheitsstörungen.
- Adressen naturheilkundlich arbeitender Ärzte und Kliniken.
- Einfluß auf politische Entscheidungen »Gemeinsam erreichen wir mehr!« Schließen auch Sie sich uns an.

An den Deutschen Naturheilbund e.V.
Kreuzbergstraße 45
74564 Crailsheim, Fax 0 79 51/455 68
www.naturheilbund.de
E-Mail: info@naturheilbund.de

Bitte zutreffendes ankreuzen:

- Ich will Mitglied in einem Ihrer Naturheilvereine werden und bitte, mir den für mich nächst erreichbaren zu nennen.
- Ich will Einzelmitglied im Deutschen Naturheilbund werden. Ab Monat Jahresbeitrag DM 72,- (Inland) Beitrag für Einzelmitglieder im Ausland DM 85,-
- Ich möchte eine Jahresmitgliedschaft verschenken. Anschrift des Empfängers:

- Verrechnungsscheck liegt bei
- Ich überweise dem Deutschen Naturheilbund zur Unterstützung seiner Arbeit eine Spende in Höhe vonDM
Kto. 11 333 006, BLZ 622 910 20 Volksbank Crailsheim
- Ich bin an der Neugründung eines Naturheilvereines interessiert, weil in meiner Nähe noch keiner existiert.

Als Mitglied habe ich Anspruch auf Lieferung des Bundesorgans NATURARZT

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Beruf: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

Ermächtigung zum Bankeinzug des Mitgliedsbeitrages zu Lasten meines Girokontos

Nr.: _____

Bank: _____

PLZ, Ort: _____

BLZ: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

Inhalt

NATURHEILWISSEN

- Migräne/Kopfschmerz
Gewitter im Kopf – Wege aus der Falle 8
Dr. med. Andreas Pauw
- Prämenstruelles Syndrom
Das Tief vor den Tagen 11
Dr. med. Elke Tuschen-Bürger
- Schwangerschaft
Mit Kneipp und Kräutern die Geburt vorbereiten 14
Dr. med. André-Michael Beer
- Johanniskraut
Lichtblick in der Dunkelheit 17
Dipl. oec. troph. Roland Possin
- Osteoporose
„Calcium allein hält Knochen nicht gesund“ 24
Interview mit Professor Helmut W. Minne
- Halswirbelsäulen-Syndrom
Was tun, wenn der Nacken schmerzt? 34
Dr. med. Emmerich Verderber

GESUND LEBEN

- Pro und Contra Mammographie
Weniger Krebstote durch Röntgenuntersuchung? 20
Dr. med. Harald Sitttek, Prof. Ingrid Mühlhauser
- Zukunft der Naturheilkunde
Ein akuter Fall von Entmündigung 22
Dr. med. Volker Schmiedel
- Impotenz
Wann ist ein Mann ein Mann? 37
Dr. med. Wolf-Jürgen Maurer

GANZHEITLICH HEILEN

- Naturheilärztlicher Rat**
Zyklusstörungen 31
Dr. med. Gabriele Tille

Fotos: Matejka (S. 3, 26), MAURITIUS (S. 8, 24, 34, 37), Pauw (S. 10), SuperBild (S. 11), Tuschen-Bürger (S. 13), zefa (S. 14), Beer (2 S. 16), Meyer (S. 17), Possin (S. 18), Bavaria (S. 20), Sitttek (S. 20), Mühlhauser (S. 21), Schmiedel (S. 23), Tille (S. 31), Flaskamp (S. 31), Verderber (S. 36), Maurer (S. 39), Roland Krieg (S. 40, 41), StockFood (S. 42, 44), Dürr (S. 44)
Grafiken: Ravens (S. 22, 23)