

www.aerztezeitung

# ÄRZTE<sup>ZB MED</sup> ZEITUNG



DIE TAGESZEITUNG FÜR ÄRZTE

AG/SAMSTAG 3./4. AUGUST 2001

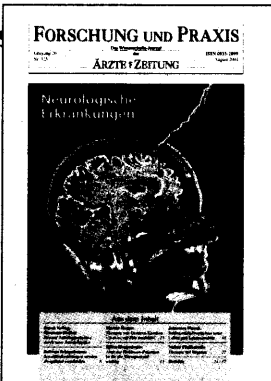
D 8877 NR. 144 JAHRGANG 20



## Schnelle Information hilft Belegärzten

Die Rotkreuz-Krankenhäuser in Frankfurt am Main ermöglichen es ihren Belegärzten, jederzeit online auf die Klinik-Patientenakten zuzugreifen zu können.

WIRTSCHAFT 2, 13



## Gegen Schlaganfall ist Prophylaxe notwendig

Ohne präventive Maßnahmen erleiden jährlich sieben Prozent der Schlaganfall-Patienten einen zweiten Schlaganfall. Eine individuell abgestimmte Prophylaxe ist nötig.

DAS WISSENSCHAFTS-JOURNAL



## Heilkräuter wie früher im Kloster

In Ulm ist jetzt Deutschlands vierter großer Apothekergarten eröffnet worden. Er knüpft an die Tradition der Klostergärten im Mittelalter an.

KULTUR/GESELLSCHAFT 17

### ERGRUND

ationiert, spart kein Geld  
annes Experiment wurde in den  
er Oregon Health Plan gerühmt.  
acht sich Ernüchterung breit.

2

### NDHEITSPOLITIK

n der Offensive  
ig junge Allgemeinmediziner?  
uß Konsequenzen haben, sagt  
I.

6

### n ist Trumpf

sachsens Krankenhäuser müs-  
t 30 Millionen DM weniger aus-  
en als bislang geplant.

8

### ZIN



# Immer mehr Kinder erkranken an einem Typ-2-Diabetes

Steigende Inzidenz/Zunahme der Adipositas bei Kindern und Jugendlichen

LEIPZIG (ikr). Die Zeiten, in denen vorwiegend ältere Menschen an Typ-2-Diabetes erkranken, sind nicht vorbei. Aber immer mehr Kinder und Jugendliche sind auch davon betroffen. Hauptursache ist die Zunahme der Adipositas bei Kindern und Jugendlichen, warnen Diabetologen. Aufklärungskampagnen in Schulen können abhelfen, hat ein Pilotprojekt ergeben.

wechsel 10, 2001, 165). Aus Europa gibt es nach Angaben von Dr. Thomas Michael Kapellen und seinen Mitarbeitern von der Universitätsklinik Leipzig bisher keine epidemiologischen Daten. Allerdings: In Deutschland ist nach aktuellen Daten jedes fünfte Kind zu dick. Bei einer Untersuchung von Leipziger Schulkindern hatten 16 Prozent einen Body-Mass-Index über 30 kg/m<sup>2</sup> (wir berichteten). Die viszerale Fettmasse korreliert direkt mit den hohen und abnormen

betes sind wie bei Erwachsenen Gewichtsreduktion, normale Blutzuckerspiegel und ein normales HbA<sub>1c</sub>. Als Medikation ist bisher nur Insulin zugelassen. Was orale Antidiabetika betrifft, gibt es bei Kindern nach Angaben der Leipziger Forscher die meiste Erfahrung mit Metformin. In einer placebo-kontrollierten Studie hat sich diese Substanz als effektiv erwiesen. Wie steht es mit der Prävention des Typ-2-Diabetes? Als besonders wichtig die Gewichtshaltung

Für Diabetiker gilt nun: LDL unter 100 mg/dl!



NEU-ISENBURG (eb). Cholesterinsenkende Therapien können viele Menschen vor frühem Herzinfarkt und Tod bewahren. Dies haben große Studien vielfach bestätigt. Besonders haben dabei Patienten mit hohem kardiovaskulären Risiko von Statinen einen großen Nutzen erfahren.

DT. ZENTRALBIBLIOTHEK ZEITSCHRIFTENSTELLE 041441  
JOSEPH-STELZHAMM-STR. 9 50931 KÖLN

2.739