

## Editorial

Paul Ottos „Arthrose-Prozess“ ..... 3

## Orthopädie international

### Hormonsubstitution

Schützt die Hormonersatztherapie  
den Knieknorpel? ..... 6

### Kniegelenkersatz

Cloclronat verhindert Implantat-Migration .... 6

### Kreuzschmerzen

Fitness schützt vor Rückenproblemen ..... 7

## Originalia

### Periradikuläre Therapie (PRT)

Eine effektive Methode zur  
Behandlung des Radikulärsyndroms ..... 8

## Prisma

### Weidenrindenextrakt bei chronischen Rückenschmerzen

Nebenwirkungsarme Alternative  
zu synthetischen Analgetika ..... 14

### Chronische Schmerzen – kausal nicht therapierbar

Zuverlässige Schmerzkontrolle  
durch retardierte Opiode ..... 14

### Schutz vor dem Economy-Class-Syndrom

Prävention von Venenthrombosen ..... 15

### COX-2-Inhibition

Fortschritt in der Therapie  
von Schmerz und Entzündung ..... 16

### Schnelles Handeln nach frischer Wirbelkörperfraktur

Osteoporose ist in der  
Bevölkerung noch zu wenig bekannt ..... 17



Periradikuläre Therapie (PRT)  
(Artikel auf Seite 8)

## Blickpunkt Praxis

### Ministerin Ulla Schmidt macht Ernst

Kollektivregress, ade ..... 18

### Leitlinien geben die Richtung an

Faktisch verbindlich, rechtlich nicht ..... 19

## Best Evidence

### Chronischer Rückenschmerz

TENS – eine Alternative  
zur medikamentösen Therapie? ..... 20

## Serie Testverfahren

### Praxisrelevante Tests (Teil 4)

Demonstration der  
Bauchmuskelschwäche ..... 23

Impressum ..... 17

Kongress-Information ..... 24

Bildnachweis

Christine Krebber: Titelbild und Hintergrundbild Seite 3