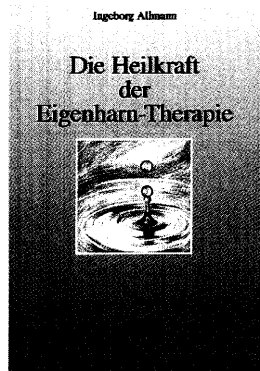


Literatur- Empfehlungen zum Thema Eigenharn



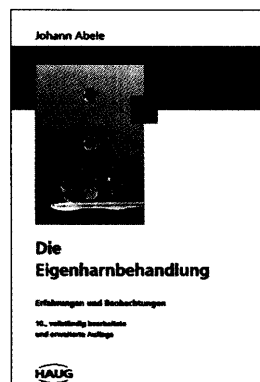
Ingeborg Allmann

Die Heilkraft der Eigenharntherapie

Die Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte ist heute – in einer Zeit, in der unsere Gesundheit mehr und mehr durch Umwelteinflüsse, Apparate-Medizin und chemische Medikamente beeinflusst wird – wichtiger denn je. Die Eigenharn-Therapie, eine schon seit Jahrtausenden von vielen Völkern erprobte Heilweise, hat inzwischen auch in Europa Millionen Anhänger gefunden. Daß diese Therapie sich erfolgreich bewährt, beweist Ingeborg Allmann in diesem Buch.

7. Auflage, 160 S.

DM 24,80



Johann Abele

Die Eigenharnbehandlung

Die Behandlung mit eigenem Harn wird in diesem Buch für Ärzte und Laien verständlich dargestellt. In einem speziell immunologisch ausgerichteten Teil, geht der Autor auf die wahrscheinlichen Wirkmechanismen dieser Therapie ein. Viele anschauliche Beispiele aus dem großen Anwendungsbereich in der ärztlichen Praxis vermitteln dem Leser diese Heilmethode. Im westlichen wie auch im östlichen medizinischen Kulturkreis existiert nach Kenntnis des Autors bisher keine so umfassende Darstellung zum Thema.

10. – nochmals umfangreich überarbeitete und erweiterte – Auflage, 240 S.

DM 39,80

Bücher-Service Feldbergstraße 2
Der Naturarzt 61462 Königstein/Ts.
Fax (0 61 74) 92 63-29

Inhalt

NATURHEILWISSEN

Vegetative Dystonie

Ein Geduldsspiel für Arzt und Patient 11
Dr. med. Rainer Matejka

Homöopathische Hilfe bei Verletzungen

Zaunrübe und Weinraute lindern die Schmerzen 25
Andreas Jansen

Darmprobleme auf Reisen

Verhütung fängt beim Zähneputzen an 34
Dr. med. Rainer Holzhüter

GESUND LEBEN

Streß

Mit Dauerreizen geizen – entspannt durchs Leben 8
Priv.-Doz. Dr. med. Rainer Brenke

Yoga

Vier Schritte auf dem Weg zum Glück 14
Ulrich Fritsch

Magersucht

Hunger der Seele 22
Dr. med. Wolf-Jürgen Maurer

Kinesiologie

Eine Methode im Kreuzfeuer der Kritik 36
Ursula Stamm

GANZHEITLICH HEILEN

Was mir geholfen hat

Rohkost heilte die chronische Bronchitis 32
Elke Neu

Fotos: Matejka (S. 3, 13), zefa-SIS (S. 8), Brenke (S. 10), Mauritius-age (S. 11, 22), ZEFA-SHAR-PESHOOTERS (S. 15), Fritsch (S. 15), viveka (S. 16), ZEFA-NORMAN (S. 17), Hamm (S. 21), Zefa-Benelux (S. 25), Jansen (S. 31), Tille (S. 33), Flaskamp (S. 33), Holzhüter (S. 34, 54), GU Kinesiologie/Isabella Valdivieso (S. 36), Stamm (S. 37), Roland Krieg (S. 42, 43), GU-Verlag (S. 44), VAK Verlag (S. 44), VGS Verlagsgesellschaft (S. 44)
Grafiken: Ravens (S. 18, 20, 34, 35)