

6/2001

Was mir geholfen hat

Zahnarzt kurierte Sehstörungen und Herzprobleme 22
Ingrid Hippe

Tip des Monats

Walnußblätter-Bad bei Hautproblemen 22
Eva Aschenbrenner

Naturheilerärztlicher Rat

Malaria 23
Dr. med. Herbert Flaskamp

BEWUSST ERNÄHREN

Lebensmittelhygiene

Frisch von der Theke bis auf den Tisch 36
Dipl. oec. troph. Stephanie Fromme

Grillen

Gesunde Alternativen beim Spiel mit dem Feuer 39
Dr. oec. troph. Claudia Müller

Zucchini

Kleiner Kürbis – mild im Geschmack 42
Josef Fehrenbach, Küchenmeister

... UND AUSSERDEM

Editorial 3

Leserforum 6

Für Sie notiert 45

Standpunkt 54

Impressum 55

Vorschau 55

Zum Titelbild:
Die Bausteine des Gehirns werden durch seine aufgerissene Oberfläche wie durch einen Wirbel in die Tiefe gezogen. Diese Bausteine, blau dargestellte Zellen des Hirngewebes, gehören zwei Grundtypen an. Das Gliage-webe, im Bild ein kleiner verzweigter Astrozyt, bildet das mechanische Gerüst des Gehirns. Das eigentliche Nervengewebe, im Bild der massive Zelleib einiger großer Pyramidenzellen, bildet die funktionelle Komponente des Gehirns und sorgt für seine Leistungen. Das Bild soll die Dynamik des Nervensystems verkörpern.



**Einhefter,
nur in einem Teil
der Auflage
Seite 27–30**

Die

Ärztegesellschaft für Angewandte Sauerstoff-Therapie e. V.,

als gemeinnützig anerkannt, hat als eine ihrer wichtigsten Aufgaben den

Patientenschutz.

Sie unterstützt und informiert daher auch die Leser der Zeitschrift **Naturarzt**, wenn sie sich für die Durchführung einer Sauerstoff-Inhalations-Therapie oder -Kur interessieren.

Grundsätzlich dürfen Therapien in Deutschland vernünftigerweise nur von Ärzten und Heilpraktikern durchgeführt werden.

Wir weisen Ihnen daher im Bedarfsfall entsprechende Behandlungsmöglichkeiten nach.

Falls Ihnen die Anschaffung eines eigenen Gerätes empfohlen worden ist, kommt es für die Wirksamkeit der Sauerstoff-Inhalation entscheidend auf Reinheit und Konzentration des bereitgestellten Sauerstoffes an.

Die Ärztegesellschaft ist industrieunabhängig und informiert Sie auch über die Angebote ausgewählter Vertrauenspartner, deren Geräte die Leistungsfähigkeit erfüllen und von der Ärztegesellschaft empfohlen werden können.

Bevor Sie sich entscheiden, fragen Sie uns: Für Versand- und Portokosten legen Sie DM 5,- in Briefmarken bei.

**Ärztegesellschaft
für Angewandte
Sauerstoff-Therapie e. V.
Ring 10
21073 Hamburg**