

RUND UM DIE GESUNDHEIT

Schwangerschaft ist kein Ausnahmezustand **4**

Schwangere und Mütter: Darf ich noch ...? **7**



Venenleiden: Auf Kompressionsstrümpfe ist Verlass **8**



Gesundheits-Boutique **12**

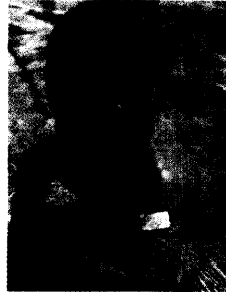
Gesundheits-Ratgeber: Tipps & Infos **13**

Schlafstörungen: Viele Ursachen – oft hausgemacht **14**

Bandagen: „Vitamin C“ für die Gelenke **16**

KRANKENPFLEGE ZU HAUSE

Moderne Wundversorgung: Wärme und Feuchtigkeit sind Trumpf **19**



Pflegeratgeber: Wie finde ich den richtigen Pflegedienst? **22**

VIS-À-VIS

Morbus Crohn: Wie ein „Eisenmann“ seine Krankheit besiegt **24**



RUBRIKEN

Impressum **3**

Gewinn-Rätsel **26**

Kaum zu glauben ... **28**

Wünsch dir was

Der aktuelle Harry-Potter-Band wär' nicht schlecht, Petras Gameboy kommt auch gut (aber für mich bitte in Gelb) – und überhaupt, der Scooter vom letzten Jahr ist auch nicht mehr der Hit. Kinderwünsche anno 2001 sind ganz konkret und (mal ehrlich) nicht unbescheiden. Aber, Mam und Dad werden's schon richten. Die Müllers von nebenan sind in den letzten Jahren auch nicht bescheidener geworden. Ein zweiter Kurzurlaub im Herbst, das wär' doch was, und das angestaubte Wohnzimmer können sie auch nicht mehr sehen.



Schleichend haben sich unsere Ansprüche über Jahre des Wohlstands in die Höhe geschaukelt. Kaum ein Wunsch scheint mehr in so unverrückbarer Ferne, dass sich allein das Träumen nicht schon lohnen würde. Ist das allein wirklich die Wirklichkeit? Szenenwechsel: „Was würde ich dafür geben, wenn ich wieder laufen könnte?“ – „Bleiben mir wenigstens noch ein paar Monate zum Leben?“ – „Habe ich den Brustkrebs nun endlich besiegt?“ Viele Wünsche dieser Art, weitab der Kauf-Einbahnstraße, beschäftigen so manchen unter uns, oft versteckt, meist nicht offen ausgesprochen. Wünsche, die sich nicht auf Kommando erfüllen oder einfach mal so bezahlen lassen, Wünsche, die für manchen immer nur Wunsch sein werden. Ein Hoffnungsschimmer ist für diese Menschen die heute erreichte hohe Qualität der medizinischen Versorgung, die ihnen die Chance auf ein besseres Leben – trotz aller Beschwerden – eröffnet. Ihren Teil dazu tragen auch die Sanitätshäuser bei. Mit ihren reha- und orthopädie-technischen Versorgungungen helfen sie mit, dass der Wunsch nach mehr Lebensqualität immer wieder ein Stückchen mehr wahr wird.

Ihr

Wolf-Dieter Seitz

WIE GEHT'S HEUTE? 2/2001

IMPRESSUM

Verlag und Anzeigenverwaltung:
MTD-Verlag GmbH
Postfach 11 54
88277 Amtzell
Telefon 0 75 20/9 58-0
Telefax 0 75 20/9 58-99
E-Mail: mtd.verlag@t-online.de
Internet: www.mtd.de

Redaktion: Wolf-Dieter Seitz (verantwortl.) und Rainer Straub;
Autoren: Hartmuth Brandt, Ulrike Dill
Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung, Mikrokopie sowie Übersetzung vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages.
Gestaltung: Karin Menschel
Titelbild: The Stock Market
Anzeigenteil: Ingrid Huber (verantwortlich)
Druckerei: Dr. Karl Höhn KG